

► DROITS DES FEMMES



L'amélioration de la condition féminine mérite et justifie toujours un combat permanent et rigoureux.

Tant que l'égalité complète entre les hommes et les femmes ne sera pas établie dans le monde entier, il faudra organiser la journée internationale des droits des femmes pour démontrer que les personnes qui combattent pour cette noble cause sont toujours mobilisées, déterminées, combatives et **solidaires**.

Depuis 10 ans, la Ville de Nivelles participe à cette journée internationale en soutenant, en accompagnant et en aidant **les femmes dans leur combat**, contribuant ainsi au **bien-être de la société**.

L'objectif de Festiv'elles est de rassembler les associations nivelloises

autour de la thématique des droits des femmes et d'informer la population sur les différentes actions mises en place par chacune d'elles.

Festiv'elles veut inviter les femmes (et les hommes de bonne volonté) à se mobiliser pour instaurer l'égalité. Il s'agit d'accorder aux femmes le droit de participer aux processus décisionnels à tous les niveaux de pouvoir, dans tous les domaines professionnels, politiques, scientifiques, industriels, culturels, éducationnels, etc... et dans tous les domaines qui concernent leurs vies et leur émancipation au sens large du terme.

Colette DELMOTTE,
Présidente du CPAS,
en charge de l'Egalité des Chances
et du Plan de Cohésion sociale

► FESTIV'ELLES, qu'est-ce que c'est ?

Festiv'elles est un projet qui rassemble diverses associations nivelloises : La Maison Arc-en-Ciel, La Touline, Les Tamaris, Vie féminine, Soralia, le Ciné 4, le Centre d'Action Laïque et le service Prévention et Cohésion de la Ville de Nivelles.

Ces associations ont pour but de travailler ensemble autour de la thématique des droits des femmes.

L'objectif principal est d'échanger, de partager, de réfléchir autour de ce thème qui recouvre une multitude de réalités différentes afin de mettre en place des actions et des événements autour des droits des femmes. Ce travail de sensibilisation permet aussi de transmettre aux générations futures l'histoire du combat des femmes en matière de droits. Ce projet évolue, au fil des années, en fonction de la situation, des besoins et des constats.

En parler, c'est déjà agir.
Réfléchir collectivement et mettre des actions en place permettra,

nous l'espérons, de faire évoluer les mentalités au fil des années.

Au programme durant tout le mois de mars

Des projections pour le public scolaire sur demande.

Trois projections de films et débats / **les vendredis 1^{er} mars, 8 mars et 15 mars + une soirée de courts-métrages le 22 mars.**

Des activités reprenant des thématiques diverses et variées reprises dans ce supplément.

Venez rencontrer les partenaires porteurs du projet

Vendredi 1^{er} mars à 18h00 à la salle des Mariages : drink de lancement Festiv'elles

Une boisson vous sera offerte et un **jeu-concours** sera organisé en vue de remporter des places pour les projections des films.

Envie de venir nous soutenir avec votre éloquence et votre élégance ?

Un photomaton sera disponible pour vous représenter avec un tirage instantané de votre slogan préféré.

► Actions portées par les partenaires du projet **FESTIV'ELLES**

Récolte de serviettes menstruelles - BruZelle



Tout au long du mois de mars, une grande récolte de serviettes menstruelles pour lutter contre la précarité menstruelle (emballées individuellement uniquement). Ces serviettes seront récoltées par le Centre d'Action Laïque du Brabant wallon et seront triées et redistribuées par l'ASBL BruZelle (www.bruzelle.be).

Deux points de collecte sur Nivelles :

- Au Centre d'Action Laïque du Brabant wallon - Antenne de Nivelles : du lundi au vendredi de 9h à 17h - Rue Georges Willame, 10 - 1400 Nivelles. N'hésitez pas à téléphoner pour être sûr·e d'y trouver quelqu'un·e - 067/21.89.15
- Au service Prévention et Cohésion - Rue Samiette, 72 - 1400 Nivelles. Dépôt possible du lundi au vendredi de 9h30 à 15h30 - 067/88.21.13

Atelier Solidaire - couture de trouses - Laïcité Brabant wallon X BruZelle

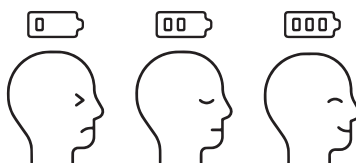


Nous lutterons ensemble contre la précarité menstruelle en réalisant des pochons qui serviront à distribuer gratuitement des serviettes menstruelles aux personnes qui se trouvent dans une situation de précarité. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en couture, ni d'être disponible pendant toute la durée de l'atelier pour nous rejoindre !

Le **mardi 5 mars** de 17h à 20h et le **mercredi 6 mars** de 9h30 à 12h30 au Centre d'Action Laïque du Brabant wallon - Antenne de Nivelles - Rue Georges Willame, 10 - 1400 Nivelles.

i Gratuit - Ouvert à tous·tes - Inscription vivement recommandée par mail : info@bruzelle.be

Atelier « Recharge énergie parentale » - Soralia et le Relais famille mono



Vous n'êtes pas seul·e dans cette aventure parentale. Partagez vos expériences, obtenez des conseils pratiques et profitez d'un espace pour vos enfants. Clôture de la séance avec un goûter convivial.

i Le **vendredi 1^{er} mars** de 13h à 16h30 (inscription **avant le vendredi 23 février**) au service Prévention et Cohésion - Antenne Sablon - Allée du Sablon, 2 - 1400 Nivelles.

Personne de contact :
Simon DONNAY - relais.familles.mono@gmail.com - 0473/52.38.14

Balance ton corps - Vie Féminine et la Bibliothèque locale de Nivelles

Le temps d'une journée conviviale, venez nous rejoindre pour discuter des injonctions sur nos corps de femmes. De quelles remarques sur votre corps avez-vous envie de vous débarrasser ? Des poils à la cellulite : balancez-les et balancez votre corps ! Une exposition autour de cette thématique sera également présente à la Bibliothèque locale.

i Atelier le **jeudi 14 mars** de 10h à 12h et de 18h à 20h. Exposition : tout le mois de mars durant les heures d'ouverture de la Bibliothèque locale

i Gratuit - Bibliothèque locale de Nivelles - Place Albert 1^{er}, 1 - 1400 Nivelles
Atelier : femmes et filles uniquement - sur inscription / Exposition : ouvert à tout public

Personnes de contact : atelier : Eve CLERQ - 0474/98.18.43 ; exposition : Caroline TILMANNE - 067/89.26.30

Atelier créatif autour des droits des femmes - CAL Brabant wallon avec le soutien du service Prévention et Cohésion

Nous vous proposons de partir de situations individuelles et de votre vécu pour rendre visible le sexisme à travers une réflexion collective et artistique.

i Le **mardi 19 mars** de 17h30 à 20h30 au CAL BW - Rue Georges Willame, 10 - 1400 Nivelles

i Gratuit - Inscription souhaitée par mail ou par téléphone **avant le lundi 18 mars**

Ouvert à tout public à partir de 15 ans (enfants bienvenus)

Personne de contact :
Alexis ETIENNE - Alexis.etienne@laicite.net - 0472/37.39.76



► Actions portées par les associations NIVELLOISES

Grimpons ensemble vers plus d'égalité - CSC du Brabant wallon



Le thème de la campagne qui se déroulera durant **tout le mois de février** afin de mobiliser un maximum de personnes le **vendredi 8 mars** est « les femmes jonglent entre la vie familiale et la vie professionnelle ». Pour clôturer ce mois de mobilisation et de sensibilisation, une initiation à l'escalade ouverte à tous.tes aura lieu à la salle Maniak à Nivelles

Le **vendredi 8 mars** de 10h à 14h à la salle d'escalade Maniak - Avenue Jean Monnet, 13 - 1401 Nivelles

Ouvert à tout public dans la limite des places disponibles - Gratuit - Inscription par mail

Personne de contact :
Blanche GARCIA -
blanche.garcia@acv-csc.be -
067/88.46.49 ou 0475/42.54.61

Formation mécanique vélo - Gracq Nivelles ASBL avec le soutien du service Prévention et Cohésion

Découverte des bases de la mécanique vélo



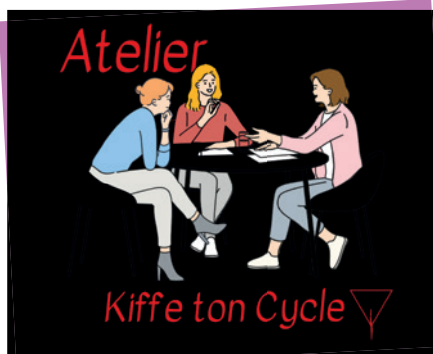
Les **jeudis 14 et 21 mars** de 18h30 à 21h au service Prévention et Cohésion, antenne du Sablon - Allée du Sablon, 2 - 1400 Nivelles

Tarif : 30 euros / 2 soirées de formation **Le prix ne doit pas être un frein à la participation. N'hésitez pas à nous contacter.* Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement d'une participante. Remboursement possible en cas d'annulation ou de report de la part de l'organisateur.

Ouvert aux filles dès 16 ans et aux femmes sur inscription par mail **avant le dimanche 10 mars**

Personne de contact :
Manon BONNAVE -
nivelles@gracq.org -
0492/20.27.85

Atelier « Kiffe ton Cycle » - Ambassadrice kiffe ton cycle



Les ateliers « Kiffe Ton Cycle » sont destinés aux femmes désireuses d'en apprendre plus sur leur corps et de se connaître. Ils permettent de mieux appréhender son cycle menstruel et tout ce qu'il s'y passe : saute d'humeur, craquage alimentaire, douleurs inexpliquées !

Le **vendredi 15 mars** de 10h à 12h30 au service Prévention et Cohésion, antenne Sablon - Allée du Sablon, 2 - 1400 Nivelles

Tarif : 35 euros **Le prix ne doit pas être un frein à la participation. N'hésitez pas à nous contacter.*

Ouvert aux adolescentes à partir de 16 ans et aux femmes - Inscription souhaitée **avant le dimanche 10 mars à 12h**

Personne de contact :
Nathalie BREYSSE -
Ambassadrice Kiffe ton Cycle -
Projet Merveilles -
nathalie@jesuisunemerveille.com

Atelier « Kiffe tes premières règles » - Ambassadrice kiffe ton cycle



Votre fille est bientôt en âge d'avoir ses règles ou les a eues il y a peu. Cet atelier propose une demi-journée de temps de qualité à deux pour découvrir ensemble le cycle menstruel et savoir comment l'apprivoiser. L'atelier est construit autour de modules ludiques qui permettent d'aborder des sujets tels que les protections hygiéniques, le sang, les douleurs des règles, le déroulé du cycle menstruel.

Le **mercredi 6 mars** de 15h à 17h30 au service Prévention et Cohésion, antenne Sablon - Allée du Sablon, 2 - 1400 Nivelles

Tarif : 60€ par binôme* (mère/tante/marraine/père - fille). **Le prix ne doit pas être un frein à la participation. N'hésitez pas à nous contacter.*

Ouvert aux filles et aux jeunes filles à partir de 9 ans et accompagnées d'un.e adulte - Inscription souhaitée **avant le dimanche 3 mars à 12h**

Personne de contact :
Nathalie BREYSSE -
Ambassadrice Kiffe ton Cycle -
Projet Merveilles -
nathalie@jesuisunemerveille.com

Atelier #JeSuisRemarquable - Ambassadrice kiffe ton cycle



En 1h30, découvrez les ressorts de l'autopromotion pour booster votre confiance en vous. Apprenez à célébrer vos succès professionnels et personnels et à vous affirmer.

 Le **lundi 4 mars** de 17h30 à 19h au service Prévention et Cohésion, antenne Sablon - Allée du Sablon, 2 - 1400 Nivelles

 Gratuit - Ouvert aux femmes uniquement - Inscription souhaitée par mail **avant le dimanche 3 mars à 12h**

 **Personne de contact :**
Nathalie BREYSSE - Ambassadrice Kiffe ton Cycle - Projet Merveilles - nathalie@jesuisunemerveille.com

Atelier « Renforcez vos liens » : un atelier conçu pour expliquer les relations toxiques et apprendre à tisser des liens solides et sains - Lotus Coaching



Un atelier de 2 heures dédié à l'écharpe relationnelle de Jacques SALOME. Les participants apprendront à reconnaître les nœuds de communication inefficaces et à les défaire pour favoriser des relations plus harmonieuses.

 Le **jeudi 7 mars** et le **vendredi 15 mars** (ateliers distincts) de 17h30 à 19h30 au centre Go Well - Avenue Jean Monnet, 12 - 1400 Nivelles

 Tarif : 15 euros * *Le prix ne doit pas être un frein à la participation. N'hésitez pas à nous contacter.*

 Ouvert à tout public dès 16 ans - Inscription par mail ou téléphone **avant le mardi 5 mars**

 **Personne de contact :**
Julie SOREL - julie@lotus-coaching.be - 0492/54.51.59

Droits des femmes et précarité - L'Ouvre-Boîtes ASBL

Une rencontre pour sensibiliser et échanger autour des droits des femmes. Cet atelier rappellera l'importance des droits des femmes et l'impact de la précarité sur ceux-ci.

 Le **mardi 5 mars** de 10h à 12h à L'Ouvre-Boîtes ASBL - Rue aux Souris, 7 - 1400 Nivelles

 Gratuit - Ouvert à tout public

 **Personne de contact :**
Véronique THIBAUT - 067/84.00.37

Sensibilisation autour des violences intrafamiliales - Ouvre-Boîtes ASBL

Un atelier pour aborder la question du lien entre la précarité et les violences intrafamiliales.

 Le **jeudi 7 mars** de 10h à 12h à L'Ouvre-Boîtes ASBL - Rue aux Souris, 7 - 1400 Nivelles

 Gratuit - Ouvert à tout public

 **Personne de contact :**
Véronique THIBAUT - 067/84.00.37

« Elles, femmes et mères » - Balade exploratoire (baby friendly) autour de la thématique du "post partum" - A 4 Roues ASBL

Création, en collaboration avec les partenaires locaux, d'un parcours à pied dans la ville de Nivelles afin de repérer les lieux et adresses où l'on peut facilement se rendre avec un nouveau-né. Quelques animations sont prévues pour le plus grand bonheur des parents !

 Le **mardi 12 mars** de 10h à 12h. Rendez-vous au Waux-hall

 Gratuit - Ouvert à tous - Inscription **avant le vendredi 8 mars**

 **Personne de contact :**
Madeleine ONANA - contact.a4roues@gmail.com - 0479/71.36.36

ciné4

Événements et projections au Ciné4 !

Documentaire, avant-première, courts-métrages ... l'équipe du Ciné4 (rue de Soignies, 4) participe à Festiv'elles avec la mise sur pied d'activités entre le 1^{er} mars et le 22 mars.

 Retrouvez le programme complet sur www.nivelles.be !