

# Le SPORT à NIVELLES

Nivelles est indéniablement une ville sportive. Avec près de cinquante clubs comprenant plus de 6.500 membres, l'ampleur de l'offre sportive de notre ville n'est plus à démontrer ! Il nous a toutefois paru essentiel de bien présenter et structurer l'ensemble des disciplines sportives qui peuvent être pratiquées à Nivelles.

Pour les professionnels comme pour les amateurs, pour les jeunes comme pour les plus âgés, pour les personnes porteuses de handicap, ... notre ambition est de permettre le sport pour toutes les Nivelloises et pour tous les Nivellois !

Vous trouverez dans ce supplément une présentation de chacun des clubs ayant accepté d'y figurer afin de fournir quelques informations sur les

personnes de contact, les disciplines sportives pratiquées ou encore sur les tranches d'âge accueillies.

Afin de soutenir au mieux tous nos sportifs nivellois, il est indispensable de fournir des infrastructures de qualité. C'est notamment pour cette raison que nous avons mis en place une Régie Communale Autonome des sports qui gère et entretient les sites sportifs dont la Ville est propriétaire.

Je profite enfin de cet édito pour saluer et remercier mon prédécesseur, Hubert BERTRAND, pour tout le travail réalisé à la tête de l'échevinat des sports !

Sportivement !

**Germain DALNE**  
Echevin des Sports



## La Régie Communale Autonome des Sports de Nivelles

La Ville de Nivelles, via l'échevinat des Sports et la Régie Communale Autonome des Sports, assure la gestion des infrastructures sportives avec entre autres la piscine de la Dodaine, le stade Reine Astrid mais aussi les différents terrains et salles omnisports !

### Informations

[www.sportsnivelles.be](http://www.sportsnivelles.be) - [info@sportsnivelles.be](mailto:info@sportsnivelles.be) ou 067/84 15 05.



club de nage avec palmes



Dominique ANDRÉ



+32 477 47 69 92  
secretariat@aquani.be  
[www.aquani.be](http://www.aquani.be)



Piscine de la Dodaine



Julie BLONDIAU



+32 487 93 90 90  
studio@aufildesoi.be  
[www.aufildesoi.be](http://www.aufildesoi.be)



Rue de l'Évêché 2



Stefan FERCOT



info@bcnivellois.be  
[www.bcnivellois.be](http://www.bcnivellois.be)



Collège Sainte-Gertrude



## ▼ AQUANI

Considéré comme un sport à la fois de haut niveau reconnu par le CIO mais aussi de détente, la nage avec palmes se pratique à tous les âges et fait partie des sports d'endurance les plus efficaces.

Venez découvrir ce sport de glisse aquatique spectaculaire et bénéfique pour la santé de tous dans un club convivial.

L'Aquani-Nivelles, c'est une grande et belle famille depuis 1975 où l'on côtoie à la fois des champions et des amateurs sous la direction de trois coachs d'expérience dont le coach principal n'est autre que le coach national de la Fédération belge (BEFOS-FEBRAS).

**Discipline(s) : la nage avec palmes dès 8 ans, sans limite d'âge.**

## ▼ AU FIL DE SOI



Nous proposons des cours de Yoga variés, chaque jour de la semaine, en matinée et en soirée, pour pratiquer en petits groupes dans une ambiance conviviale dans un studio entièrement équipé pour la pratique.

Le Yoga est une pratique corporelle non compétitive, qui s'inscrit dans un rythme lent, centrée sur une qualité d'écoute corporelle, qui apporte souplesse, force, équilibre et apaisement. Un moment tout en douceur à l'écoute de Soi. Venez pratiquer le Yoga selon votre propre rythme, vous (dé)poser, vous détendre, respirer. Une parenthèse, un rendez-vous avec vous-même. Au plaisir de vous rencontrer sur le tapis !

**Discipline(s) : cours de Yoga (Hatha Yoga, Yoga doux, Restorative Yoga, Vinyasa Yoga, Kundalini Yoga, Kids Yoga, Yoga Prénatal, etc.), Fitball Abdos autrement Méthode De Gasquet, Méditation, Relaxation, etc.. à partir de 5 ans.**

## ▼ BADMINTON CLUB NIVELLOIS

Fondé en 1975 par des joueurs de balle pelote, le Badminton Club Nivellois est aujourd'hui un acteur incontournable de la vie sportive acloote.

Rappelons d'emblée que l'actuel n°1 belge, Maxime MOREELS, est un Nivellois ! A ce jour, notre club accueille 210 membres de 7 à 70 ans, le tiers faisant partie de notre école des jeunes.

Nous sommes très satisfaits de cet engouement progressif.

Chez nous, récréants et compétiteurs se côtoient quotidiennement, ce qui permet de pérenniser l'esprit familial du club.

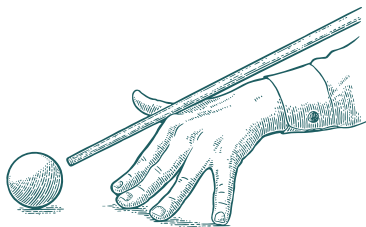
Mes prédécesseurs et moi-même avons toujours accordé de l'importance à cela, c'est pourquoi diverses activités sont organisées durant la saison (en plus des troisièmes mi-temps bien sûr).

Point de vue compétitions, nous avons 8 équipes d'interclubs dont l'une est en Nationale 2 et organisons 2 tournois nationaux par an.

Enfin, nos entraînements libres et nos cours se déroulent au Collège Sainte-Gertrude sauf pour nos plus jeunes qui s'entraînent à la Dodaine.

Adrien BLAFFART, Président

**Discipline(s) : le badminton dès 5 ans jusqu'à un âge indéterminé.**



**Philippe RONVAUX**

+32 489 39 19 29  
bcnivellois@skynet.be  
[www.billardnivelles.be](http://www.billardnivelles.be)

Avenue Albert et  
Elisabeth 15



**Isabelle LAURENT**

+32 496 46 93 95  
info@black-rickers.be  
[www.black-rickers.be](http://www.black-rickers.be)

Salle des Heures claires  
Rue Les Heures Claires 46

Salle HE2B  
Rue Emile Vandervelde 3



**Francis OFFERMANS**

+32 475 68 57 99  
offermandfr@hotmail.com  
[www.bwnivelles.be](http://www.bwnivelles.be)

Hall omnisports de l'école  
communale de Baulers

## ▼ BILLARD CLUB NIVELLOIS

La masse musculaire n'intervenant pas, le billard s'adresse donc aussi bien aux jeunes qu'aux seniors, aux femmes qu'aux hommes. Bien que requérant un minimum de souplesse et de mobilité, c'est l'adresse, la précision, la réflexion, la stratégie et le contrôle de soi qui sont requis, qualités bien utiles à la formation de la jeunesse.

Parce qu'il entretient la convivialité et une mobilité douce, ce sport peut se pratiquer jusqu'à un âge très avancé. Par l'ensemble des stratégies nécessaires, il permet d'entretenir les facultés intellectuelles telles que la mémoire, la lecture des angles, l'anticipation, la coordination, le raisonnement. Bref, tout ce que la médecine recommande aujourd'hui pour lutter, en prenant du bon temps, contre le déclin cognitif. Accessible de 7 à 77 ans et au-delà... !

**Discipline(s) : le billard français à 3 billes. Loisir et/ou compétition.**

## ▼ BLACK RICKERS

Bienvenue chez les Black Rickers.

Notre club de baseball et softball est ouvert à toutes et à tous. Le baseball mêle la technique, la stratégie et le fun du show à l'américaine. Mets une tenue de sport et rejoins-nous !

Nous proposons une équipe enfant cadet mixte. Chez les adultes, deux équipes féminines et deux équipes masculines, pour les niveaux débutants et confirmés. Entraînements hebdomadaires (en salle de novembre à mars, en extérieur d'avril à septembre) et matchs tous les week-ends d'avril à septembre.

En trois mots : fair-play, fun et famille.

Nous sommes un club compétitif mais les Rickers n'ont jamais voulu mettre de côté leurs racines festives et familiales.

**Discipline(s) : le baseball et le softball de 11 ans à 99 ans.**

## BW NIVELLES

### ▼ BW NIVELLES VOLLEY

Vous trouverez sans aucun doute au sein de notre club une section qui vous conviendra. Chez nous, que vous soyez jeune ou plus âgé, vous pourrez évoluer à votre rythme et parvenir à VOTRE meilleur niveau dans un groupe bien encadré, le tout dans une ambiance familiale.

Cette philosophie vaut d'ailleurs au BW Nivelles le titre de Centre de développement du volley-ball reconnu par la Fédération belge de volley-ball et la Communauté française.

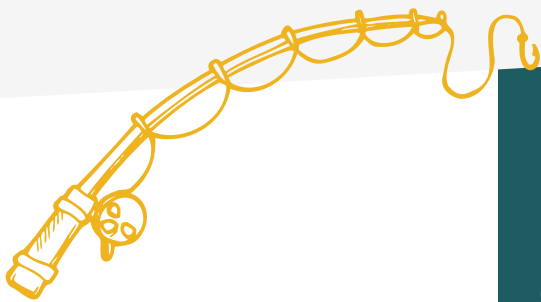
Et cet investissement porte ses fruits : à titre d'exemple, plusieurs joueurs de notre équipe fanion (2<sup>ème</sup> niveau Belge) proviennent de notre Ecole des Jeunes.

La recette de cette réussite :


- Une structure existante performante et sans cesse améliorée
  - Des titres « pédagogiques » requis pour tous les moniteurs.
- Alors ne perdez plus un instant et venez nous rejoindre !

**Discipline(s) : le volley-ball et le beach-volley de 7 à 77 ans.**





 Marc DEBROUX

 +32 496 39 09 85  
ledieupecheur@  
hotmail.com

 Parc de la Dodaine

## ▼ CARPISTES NIVELLOIS (LES)

Nos activités toutes pêches. Au coup, en batterie carpiste, le carnassier des concours sont prévus et des stages enfants de 6 ans à 14 ans sont totalement gratuits en juillet et août. Le but du club est de montrer que l'on peut prendre du poisson en étant des pêcheurs propres sans exagération dans l'amorçage et avec le respect du poisson et de sa flore.

**Discipline(s) : la pêche**

## ▼ CS-NIVELLES-ABSSA

Au début, nous étions des chauffeurs d'autobus du dépôt de Nivelles, avec les horaires, il était difficile pour un chauffeur d'être affilié dans un club de foot de l'Union belge, ils ne pouvaient participer à des entraînements réguliers.

Au départ du club, et au début, nous jouions contre les pompiers, les commerçants de Nivelles, l'EMI-TEC (Défense), le Shopping Nivelles et bien d'autres équipes de la région.

En 1982, nous décidons de nous inscrire à la fédération l'ABSSA, avec ses 15.000 membres.

Depuis 40 ans, nous participons chaque année au championnat.

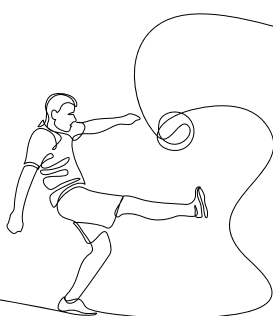
Nous avons gagné 3 titres, notre plus belle victoire c'est lorsque que nous avons gagné le titre en division 2 et avons eu le droit d'évoluer en division 1 ABSSA, avec des clubs ayant des joueurs qui ont joué dans des grands clubs de l'U.B. Ce fut une belle image de marque pour notre club et celle de la Ville de Nivelles.

**Discipline(s) : le football.**


## ▼ CYANA


École de plongée de Nivelles depuis 1973, le Cyana se veut être un club familial. Il n'est pas rare de voir parents et enfants s'entraîner en même temps, ce qui resserre les liens familiaux. Comme les cours sont donnés par niveau de compétence et non par tranche d'âge, les contacts entre générations sont très enrichissants. Depuis quasiment 50 ans, nos moniteurs bénévoles, passionnés et expérimentés ont formé des centaines de personnes à plonger en toute sécurité dans les plus beaux fonds sous-marins de la planète. Pour nous rejoindre, c'est très simple, il faut essayer pour se convaincre. Il suffit de prendre rendez-vous pour essayer un équipement d'homme-grenouille dans la piscine de Nivelles. Nous prévoyons 3 séances gratuites, ensuite vous décidez de vous inscrire.

**Discipline(s) : la plongée sous-marine en mer mais aussi en lacs et carrières wallons. L'apprentissage et l'entraînement (apnée, palmage, techniques, ...) se font en piscine dès 14 ans, sans limite d'âge.**



 Arnold COUTEAU

 +32 497 63 11 19  
couteau.arnold.00@  
gmail.com

 Domaine militaire  
Rue du Progrès 1 A




 32 491 89 44 54  
information@cyana.be  
[www.cyana.be](http://www.cyana.be)

 Piscine de la Dodaine





 Michel HERCKENRATH  
 +32 486 90 74 41  
michel.ennsynchro@gmail.com  
[ennsynchro.e-monsite.com](http://ennsynchro.e-monsite.com)

 Piscine de la Dodaine



 Christian VERBECK  
 +32 475 67 67 15  
info@espacesante.org  
[www.espacesante.org](http://www.espacesante.org)

 Chaussée de Hal 2 A



 Martine MERTENS  
 +32 474 99 17 10  
offermansfr@hotmail.com  
[www.edm-nivelles.be](http://www.edm-nivelles.be)

 Rue de l'Église 3 (Baulers)

## ENN SYNCHRO

### ▼ ENN SYNCHRO

Nous sommes très enthousiastes d'accueillir des débutants (tes) et de leur proposer les 3 premiers essais gratuitement.

Les essais auront lieu au début du mois de septembre.

Si vous êtes intéressé(e) par la natation, la gymnastique, la danse et le spectacle, vous êtes au bon endroit pour pratiquer la nage artistique.

En espérant vous rencontrer rapidement.

**Discipline(s) : la natation artistique à partir de 6 ans en sachant nager 25 mètres.**

### ▼ ESPACE SANTÉ NIVELLES

Dance Academy : Tous types de danse enfant-ados-adulte (classic, jazz, contempo, hiphop, ragga, girly, street, break, claquettes, orientale, zumba,..) + danses en ligne (country, latino, ..) et sportives (rock, valse, tango, salsa, etc), mais aussi Acro-gym, G.R.S., psychomotricité, cheerleading, théâtre, comédie musicale.

Forme : abdos fessiers, body fit, gym tonus, step, zumba, tissu aérien, self défense, assouplissement.

Bien-Être : Pilates gym, gym Senior, yoga tous types, taichi Qi Gong.

Les disciplines ci-dessus sont ouvertes à partir de l'âge de 2 ans jusqu'à 84 ans. Vous cherchez un club de loisir pour vous amuser et vous détendre dans une ambiance fun et chaleureuse tout en assurant votre forme ? Rejoignez-nous dans nos installations modernes et attrayantes! Nous avons l'activité qui convient à toutes et tous, de 2 à 84 ans, quel que soit le degré de votre forme et vos attentes.

### ▼ ÉCOLE DU MOUVEMENT

Chers parents,

Découvrez les deux sections proposées par l'école du mouvement :

→ **Section une** : la psychomotricité (1-4 ans)

Soyez le moteur des exploits de votre enfant en l'accompagnant au cours des différents circuits proposés. Il aura l'occasion de s'affranchir au travers d'une stimulation motrice libre basée sur le thème du jeu.

→ **Section deux** : l'exploration sportive (4-8 ans)

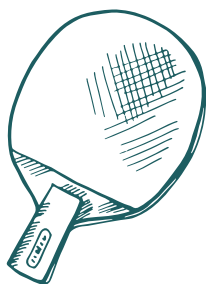
Cette section est résolument axée sur le développement moteur au complet sous forme de modules. Nous proposons une multitude d'activités telles que :

→ Les sports ballons-raquettes-crosses, La gymnastique-cirque, L'escalade-tyrolienne, Etc,..

N'hésitez pas à venir découvrir nos activités qui se déroulent bien évidemment sous l'œil attentif de moniteurs expérimentés et diplômés.

**Discipline(s) : psychomotricité et exploration sportive de 1 an à 8 ans.**





Benoît CAYPHAS



+32 471 70 56 56  
cayphasbenoit@live.be



Salle des Heures Claires  
Rue des Heures Claires 46

Fitness Club Nivelles



<https://fitnessclubnivelles.be>



Philippe-Emmanuel  
LASZLO



+32 474 53 17 93  
info@fitnessclubnivelles.be  
[fitnessclubnivelles.be](https://fitnessclubnivelles.be)



Salle des Heures Claires  
Rue des Heures Claires 46



Julien LANCKMAN



+32 473 66 47 50  
eldesh@hotmail.com



Domaine militaire  
Rue du Progrès 1 A

## ▼ ÉNÉO TENNIS DE TABLE NIVELLES

Un club de pongistes qui pratiquent leur sport favori dans la meilleure des convivialités !

Notre club reçoit les plus de cinquante ans pour offrir une activité sportive sans compétition tous les jeudis de 13h30 à 16h30. Nous sommes partenaires du club REP Nivelles, donc la participation à des entraînements encadrés et à des tournois amicaux en Brabant wallon et Hainaut est possible.

**Discipline(s) : le tennis de table.**

## ▼ FITNESS CLUB NIVELLES

Le fitness club offre un cadre humain et sympathique pour toutes les personnes désireuses de retrouver la forme depuis 26 ans.

Nous vous invitons à éteindre vos écrans et à recommencer à vivre. Voir un peu de monde, s'amuser, communiquer, se défouler, et se construire. Changeons ce monde en commençant par nous changer nous-même.

**Discipline(s) : des cours collectifs de Body Fit, Pilates, Body Sculpt, Tae Bo, Danse Latino Fitness, Kick Power Fit, Body Zen et Fit Jump à partir de 14 ans et jusqu'à 86 ans.**

## ▼ FC NIVELLOIS-ACLOT

Le FC Nivellois-Aclot est un club de football fondé en 1989 et a évolué dans le championnat ABSSA. Notre équipe est composée de toutes les tranches d'âge. L'objectif du club est de permettre à tous de pratiquer le football dans un esprit de détente et de camaraderie.

**Discipline(s) : le football à partir de 18 ans.**



## FOOTSAL ACADEMY

Notre académie de football de salle a vu le jour à Nivelles il y a près de 15 ans. Depuis ce jour, nous mettons notre expérience au profit des jeunes âgés entre 5 et 18 ans qui souhaitent découvrir le football en salle dans des conditions optimales pour l'initiation ou le perfectionnement des techniques de base, des manipulations de balle, des dispositions tactiques et des situations de match. Notre succès est basé sur un enseignement de qualité dispensé par des entraîneurs/formateurs qualifiés et diplômés en pédagogie.

**Discipline(s) : psychomotricité et exploration sportive de 1 an à 8 ans.**



Grégory VANDENPLAS



+32 478 68 47 99  
info@footsalacademy.be  
Footsal Academy



Salle des Heures Claires  
Rue des Heures Claires  
46



## GOLF CHÂTEAU DE LA TOURNETTE

Au sud de Bruxelles, au cœur des vallons d'Ittre et de Nivelles, l'un des plus prestigieux Clubs du Royaume offre un environnement privilégié aux passionnés de golf. Dessinés dans 160ha de paysages brabançons naturels et vallonnés, le Golf Château de la Tournette propose non pas un, mais deux Parcours Championship, de conception différente. Le Parcours Executive 9 trous accessible aux débutants, les vastes facilités d'entraînement et la « International Golf Academy » sont tant d'autres atouts de ce Club renommé. Le domaine est rehaussé par un Château du XVIIème siècle, accueillant les Membres et invités dans un majestueux club-house pourvu d'élégants salons dînatoires et une vue imprenable depuis sa terrasse. Grâce à ses infrastructures exceptionnelles, le Golf Château de la Tournette est élu « Meilleur Club » et « Meilleur Parcours » de Belgique.

**Discipline : Golf**



+32 64 89 92 66  
info@tournette.com



Chemin de  
Baudémont 21



## KIN-BALL CLUB NIVELLES

Sport « nouveau » provenant du Canada et encore méconnu du grand public, le Kin-Ball est en plein essor dans notre pays grâce notamment à une reconnaissance ADEPS. Facile d'apprentissage, il apporte un côté ludique de par son mode de jeu avec un ballon d'1m22 de diamètre et peut se pratiquer en mixité.

Vous souhaitez en apprendre davantage ? Nous pourrions passer notre temps à répondre à vos questions mais ne dit-on pas qu'une démonstration vaut mieux qu'un long discours ? Et pour se faire, quoi de mieux que la pratique pour comprendre les ficelles de cette discipline.

Vous avez droit à deux entraînements gratuits sans obligation d'engagement alors pourquoi attendre ? Vous n'avez rien à perdre donc osez l'aventure ! Mais retenez une chose concernant le Kin-Ball : « l'essayer c'est l'adopter ».

**Discipline(s) : le Kin-Ball dès 7 ans.**



Mickaël SEMES



+32 484 66 01 72  
semes-mickael@hotmail.com  
www.kinballclubnivelles.com



Collège Sainte-Gertrude



## LICORNE (LA)

Le Cercle Royal d'Escrime La Licorne dispose d'une salle d'armes dans la grande salle des sports de la Dodaine. Les entraînements ont lieu tous les mercredis et vendredis.

Les leçons pour les jeunes peuvent commencer dès l'âge de 8 ans.

**Discipline(s) : l'escrime dès 8 ans.**



Jean VAN  
DROUGHENBROECK  
Irène HENDRIX




vandroogh@gmail.com  
irene.hendrix28@gmail.com  
escrime-lalicorne.be




Salle omnisports de la  
Dodaine






 Tania PRÉVINAIRE  
Fabio LEUCI


 +32 494 91 66 99  
president@  
makotokcnivelles.be  
+32 474 44 20 85  
secretariat@  
makotokcnivelles.be  
[www.makotokcnivelles.be](http://www.makotokcnivelles.be)

 Salle omnisports de  
l'école du Malgras




 Julie WAUTIER

 +32 471 58 97 92  
juliewautier@hotmail.fr  
newnivellesjujitsu@  
outlook.com

 Salle omnisports de la  
Dodaine



 Paul CIRINO

 +32 475 42 47 31  
cirino.paul@skynet.be  
[www.nivelles-diving.be](http://www.nivelles-diving.be)

 Piscine de la Dodaine

## ▼ MAKOTO KARATÉ

Au Makoto Karaté Club, vous allez progresser tout en étant encadré par des instructeurs qualifiés, reconnus par la J.K.A., la W.F.K. et l'ADEPS. Notre philosophie : « Nous mettons un point d'honneur à faire de ce club un endroit ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, où tout un chacun pourra pratiquer un Karaté qui lui convient. »

Le Makoto Karaté Club de Nivelles a ouvert ses portes en septembre 2012, à l'initiative de Sébastien MARCHAND (4ème Dan JKA). Dans ce club, on y pratique un style de karaté pur et dont la caractéristique est la recherche de l'efficacité à portée de tous et de toutes.

**Discipline(s) : le karaté Shotokan à partir de 6 ans.**

## ▼ NEW NIVELLES JU-JITSU (LE)

Depuis septembre 2020, le New Nivelles Ju-jitsu est repris par une nouvelle équipe qui a pour devise « Apprendre en s'amusant dans une ambiance familiale ! ». Dans ce comité, on retrouve sur le tapis le président Bertrand WAUTIER, 2ème dan accompagné par le professeur Christophe DEVLEMINCK, 6ème dan. Beaucoup de nos élèves sont déjà ressortis gagnants de compétitions nationales. Nous espérons ouvrir dès septembre 2022 un cours de self défense ouvert uniquement aux adolescentes et aux femmes. Les cours enfants se déroulent les lundis tandis que les cours adultes sont dispensés les jeudis. Nous espérons vous compter nombreux à la rentrée. N'hésitez pas à venir nous rencontrer encore cette année au dojo !

**Discipline(s) : le ju-jitsu, le judo et le self-défense dès 5 ans jusqu'à un âge indéterminé.**

## ▼ NIVELLES-DIVING

École de plongée sous-marine reconnue par l'ADEPS, nous sommes qualifiés pour décerner des brevets de plongeurs.

Nos entraînements se font à la piscine de la Dodaine, les jeudis de 20h à 21h30. Hormis les entraînements piscine, nous organisons des plongées en eau telles que les diverses carrières, barrage et stages de mer (Nord - Méditerranée - Océan Atlantique - Mer rouge - Martinique - Guadeloupe - ...).

La plongée n'est pas un sport de compétition mais plutôt un sport de loisir et de détente à la découverte de la faune et de la flore, dans un monde fait de silence et de merveille.

**Discipline(s) : la plongée sous-marine dès l'âge de 14 ans.**







**i** +32 067 22 08 22  
info@cabw.be  
[www.cabw.be](http://www.cabw.be)

**📍** Parc de la Dodaine



**👤** Charles SCHOONENBERGH

**i** +32 474 66 37 74  
charlysm27@hotmail.com  
[www.repnivelles.be](http://www.repnivelles.be)

**📍** Salle des Heures Claires  
Rue des Heures Claires 46



**👤** JF MUNAUT (judo)

**i** +32 476 62 00 92  
jfmunaut@gmail.com

**👤** Fernand GIGOT (Taïso)

**i** +32 479 40 49 59  
<https://www.judonivelles.be>

**📍** Avenue Jules Mathieu 2  
Parc de la Dodaine

## ▼ ROYAL CERCLE ATHLÉTIQUE DU BRABANT WALLON

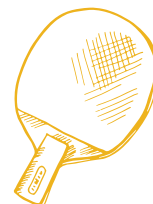
Le CABW s'est hissé au fil des ans aux premières places des clubs d'athlétisme en Belgique. Notre club est heureux de former de nombreux jeunes mais aussi les moins jeunes à la pratique de l'athlétisme, premier sport olympique. L'athlétisme se pratique à tout âge et chacun peut y trouver son compte en fonction de ses aptitudes et de sa motivation. Au CABW, ce ne sont pas moins de 45 entraîneurs qui vous apprendront à sauter, lancer et courir toutes les distances. Nos mérites ont été reconnus par la Ville de Nivelles et la Région wallonne, ce qui nous vaudra de voir la piste de la Dodaine passer de 6 à 8 couloirs en 2023. Nous vous y attendons encore plus nombreux. Vive l'athlétisme ! Vive le CABW !

**Discipline(s) : l'athlétisme dès 4 ans.**

## ▼ ROYAL ENTENTE PONGISTE NIVELLOISE (REP NIVELLES)

Si vous êtes à la recherche d'une activité sportive qui soit récréative et conviviale à la fois, venez donc pousser la porte du REP Nivelles ! Seul, en famille et/ou avec des amis, tout le monde est le bienvenu à la salle des Heures claires. Nos équipes évoluent à tous les niveaux, de la nationale au niveau loisir, sans oublier les dames ni les vétérans. Nos entraîneurs professionnels encadrent les séances du lundi et du jeudi pour accompagner chacun dans sa progression. La séance du mardi soir est libre et se déroule dans une ambiance familiale. N'hésitez plus et rejoignez-nous !

**Discipline(s) : le tennis de table et le hardbat dès 6 ans.**



## ▼ ROYAL JUDO CLUB

Notre Club dispense un cours de Judo adapté à l'âge et au grade du pratiquant. Le Royal Judo Club Nivelles a pour objectif d'offrir à ses élèves la meilleure et la plus gratifiante des expériences d'apprentissage. Prêts à déployer votre potentiel ? Notre équipe est là pour vous aider à atteindre vos objectifs !

**Discipline(s) :**

- le judo dès 7 ans, tous les mercredis et vendredis à 17h30.
- le taïso, qui se donne le mercredi de 10h à 11h et est accessible pour un public qui souhaite trouver une activité physique douce, ludique adaptée à l'âge et aux aptitudes de chacun qui apporte à la fois de l'entretien cardio-respiratoire, une amélioration de l'endurance, du renforcement musculaire, une amélioration de l'équilibre, des capacités psychomotrices et de la coordination générale des membres tout en favorisant l'assouplissement et la relaxation.



+32 477 13 72 19  
ou +32 478 90 36 20  
rncn.be@gmail.com  
[www.rncn.be](http://www.rncn.be)



Etang du Parc  
de la Dodaine



Cédric  
VANCAUWENBERGHE



+32 477 42 24 43  
[www.royalnivellesbasket.be](http://www.royalnivellesbasket.be)



Avenue Jules Mathieu, 16  
Parc de la Dodaine



Didier HOYAUX



+32 475 38 02 04



Sabine MARCHAL



+32 498 21 14 43



Chaussée de Bruxelles, 91B  
Parc de la Dodaine

## ▼ ROYAL NAUTIC CLUB NIVELLOIS

Son objectif est de promouvoir le modélisme naval, d'exposer et de faire naviguer nos modèles tout en s'entraînant et en échangeant des informations à propos du savoir-faire de chacun.

D'avril à octobre, tous les dimanches et jours fériés de 13h à 19h sur le plan d'eau du parc de la Dodaine.

Diverses manifestations publiques y sont organisées au cours de la saison : des soirées navigation, la participation à "Faites du Sport" de la Ville de Nivelles, navigations en nocturne, expositions en plein air, etc...

Débutant en modélisme ? Envie de devenir capitaine ? Posséder votre propre flotte ? Piloter votre bolide flottant ? Filer à toute vapeur ? Ou simplement vous mettre à l'eau ? Il y aura toujours quelqu'un pour vous aider et vous conseiller, venez donc nous rendre visite un dimanche au bord de l'eau!

**Discipline(s) : le navimodélisme.**

## ▼ ROYAL NIVELLES BASKET BALL

Le Royal Nivelles Basket-ball après 70 ans d'existence, c'est en quelques chiffres :

1. 20 équipes de jeunes de U8 à U21 AWBB, 3 P3 Hommes, 1 P2 hommes, 1 R2 hommes, 1 TDM2, 1 P3 Dames et 1 P2 Dames.
2. 1 école de baby-basket (dès 6 ans).
3. +/- 300 joueurs/joueuses.
4. +/- 600 membres.
5. Un staff technique & sportif de qualité.

**Nos ambitions :**

- ▶ Constituer à chaque niveau de compétition une équipe «fanion» homogène et compétitive (P3, P2, P1, Régionale et TDM).
- ▶ Développer chaque jeune du club pour qu'il puisse évoluer dès 16 ans dans une des équipes fanion en fonction de son ambition et de son niveau.
- ▶ Donner à tous les jeunes une manière unique de jouer au basket, qui constituerait le véritable miroir du « jeu de Nivelles ».
- ▶ Faire évoluer chacun de nos joueurs (qui a du talent et de la volonté) à son niveau le plus élevé possible tout en gardant un esprit basket familial.

## ▼ ROYAL PÉTANQUE CLUB NIVELLOISE

Nous sommes un club de pétanque créé en 1962, ouvert à toutes et tous de 7 à 77 ans et plus. Nous sommes ouverts les jeudis et dimanches de 13h00 à 19h00, nous accueillons des joueurs pour des mêlées ou doublettes formées. Nous avons un championnat d'hiver organisé par la Fédération francophone de Pétanque. Nous avons des joueurs en Fédéral Hommes et Dames, des équipes de promotions et vétérans. Nous avons 12 terrains intérieurs et 18 en extérieur. Notre club compte actuellement plus de 110 membres. N'hésitez plus ! Venez nous rendre visite, nous serons ravis de vous accueillir pour de plus amples informations.

**Discipline(s) : la pétanque de 7 à 77 ans.**

## ROYAL SMASHING CLUB NIVELLOIS (RSCN)

Le Smashing est un club familial qui fut fondé en 1936. Le club a bien évolué depuis lors et il compte aujourd'hui 6 terrains de tennis en extérieur ainsi que 3 terrains de tennis couverts. Notre école de tennis est de plus en plus performante et nous proposons de nombreuses formules de stages et de cours. Le Smashing peut se targuer d'avoir accueilli le tout premier terrain de Padel extérieur à Nivelles et d'ici la fin du mois de mai, le club aura 2 nouveaux terrains de Padel extérieurs et couverts ! Nous avons aussi la chance d'avoir une des plus belles terrasses de Nivelles où vous pouvez boire votre verre et déguster de bons petits plats, la vue sur le Parc de la Dodaine est juste imprenable ! N'hésitez pas à nous contacter, au Smashing c'est du tennis et du padel pour TOUS.

**Discipline(s) : le tennis et le padel tennis mais aussi la pétanque et le mini-golf de 44 à 99 ans.**



Francis VANHASSEL



+32 67 21 66 38  
info@smashing.be  
[www.smashing.be](http://www.smashing.be)



Avenue Jules Mathieu, 19  
Parc de la Dodaine



## ROYAL PINGOUIN HOCKEY CLUB NIVELLOIS (R.P.H.C.N.) ASBL

Le Pingouin est un club de hockey qui, dans sa gestion et son organisation se repose sur des valeurs essentielles de respect et de fair-play. Le sens de l'accueil et la convivialité sont nos marques de fabrique.

Notre philosophie sportive :

- ▶ Permettre à chacun de trouver sa place dans le projet sportif.
- ▶ Permettre le développement individuel à travers l'apprentissage du hockey.
- ▶ S'appuyer sur un encadrement pro avec un accent particulier sur la formation.

Le Pingouin dispose de 2 terrains et d'un club-house moderne équipés d'un bar et de vestiaires. Notre club offre des stages pendant tout l'été et la possibilité de venir s'essayer à la pratique du hockey lors des entraînements de fin de saison.

**Discipline(s) : le Hockey à partir de 5 ans jusqu'à 77 ans et plus.**



Secetaire@lepingouin.be  
[www.lepingouin.be](http://www.lepingouin.be)



Avenue Jules Mathieu, 30  
Parc de la Dodaine



## SHITOKAI KARATÉ CLUB

Le Shitokai karaté club de Nivelles est un club familial âgé de 50 ans qui s'est transmis de père en fils. Les fondateurs de ce club sont connus mondialement en tant qu'instructeurs, entraîneurs ou arbitres. L'institution est reconnue par la Fédération francophone de karaté et des arts martiaux affinitaires, du COIB et WKF.

Le club se divise en 3 :

- ▶ L'école de karaté : enseignée par des instructeurs qualifiés en psychomotricité, elle partage son savoir dès le plus jeune âge.
- ▶ Le groupe des adolescents : nous adaptons le karaté pour que les jeunes puissent s'épanouir et prendre confiance en eux.
- ▶ Le club : il est dédié aux adultes et aux membres désireux de faire de la compétition.

**Discipline(s) : le karaté (kata - kumite - goshin do) à partir de 4 ½ jusqu'à 75 ans**



Yves ZORZA (9<sup>ème</sup> dan) (+32 477 30 88 20)



Laurent ZORZA (4<sup>ème</sup> dan) (+32 477 29 03 06)



shitokai.karate.nivelles@gmail.com  
[www.karate-nivelles.be](http://www.karate-nivelles.be)



Aqua Center Quinot :  
Faubourg de Mons, 80  
Athénée Royal de Nivelles :  
Avenue du Centenaire, 34

## SHIZEN DOJO NIVELLES

Au Shizen Dojo de Nivelles, nous pratiquons l'Aïkido avec le même état d'esprit que le fondateur. C'est pourquoi notre discipline diffère des sports de combat et ne présente aucune compétition afin de ne limiter ni les techniques, ni l'ouverture de l'esprit sur ce qu'est un art martial et sa mise en pratique dans la vie de tous les jours. Si tu souhaites essayer notre discipline, n'hésite pas à venir à notre rencontre au Dojo afin de suivre un cours d'essai dans une ambiance studieuse mais conviviale !

**Discipline(s) : l'aïkido de 6 à 99 ans.**



Cédric DONY



+32 496 62 05 37  
cedric.dony@gmail.com  
[www.ecolenivelloisedaïkido.be](http://www.ecolenivelloisedaïkido.be)



Rue Ferdinand Delcroix, 33



## SONBAE ACADEMY

Le taekwondo est une discipline complète. Accessible à tous peu importe le niveau. Nous y retrouvons un encadrement professionnel, où règnent rigueur et discipline. La définition de la sonbae academy est en d'autres termes, une grande famille.

**Discipline(s) : le taekwondo, haedong kumdo, self défense à partir de 3 ans.**



Nathanaël BOUDIN



+32 477 36 32 41  
nathanael.boudin@sonbae.be  
secretariat@sonbae.be  
[www.sonbae.be](http://www.sonbae.be)



## SUU DOJO

Le Suu Dojo accueille tous ceux qui souhaitent se développer, aussi bien au niveau physique qu'au niveau personnel. En effet, l'Aïkido permet non seulement de se développer physiologiquement (souplesse, coordination, équilibre, puissance, réflexes) mais il nous invite également à réfléchir sur notre manière de rentrer en interaction avec les autres personnes : il est une métaphore de la manière de résoudre nos petites tensions relationnelles. En pratiquant l'Aïkido, vous apprendrez à développer de la confiance en vous, de l'assertivité, de la flexibilité relationnelle voire de la créativité dans vos relations. La manière dont nous abordons la pratique est très empreinte de Pleine Conscience, et l'introspection est vivement encouragée. Nous avons tous besoin d'un espace pour prendre du recul - le Suu Dojo vous en donne l'opportunité.

**Discipline(s) : l'aïkido à partir de 13 ans et sans limite d'âge.**



Benoît BOTTIN



+32 484 02 81 27  
suudojo1013@gmail.com  
Facebook : Suu dojo



Rue Emile Vandervelde, 3



## STADE NIVELLOIS RUGBY CLUB (LE)

Fluets et baraqués, petits et grands, jeunes et moins jeunes, filles ou garçons,... Vous êtes tous les bienvenus au rugby ! Il n'est pas obligatoire d'être une armoire à glace et de peser 120 kilos pour jouer au rugby. Quel que soit son physique, toute personne a sa place au sein de l'équipe. Au rugby, il n'y a pas de vedette et à la fin du match, les vainqueurs font une haie d'honneur pour les perdants et les applaudissent. Si vous partagez ces valeurs, n'hésitez pas à venir faire un essai lors d'un entraînement, on a certainement une place pour vous !

**Discipline(s) : le rugby à partir de 5 ans, filles ou garçons, jusqu'à un âge indéterminé.**



+32 485 92 35 78  
lestadenivellois.  
secretariat@gmail.com  
lestadenivellois.be  
Facebook : le stade nivellois



Avenue Jules Mathieu, 28  
Parc de la Dodaine



## TC ARGAYON

Basé à Nivelles, au cœur du Brabant wallon, le club de l'Argayon propose plusieurs activités. Bénéficiez d'un cadre agréable, d'une atmosphère conviviale pour pratiquer votre sport favori...

L'Argayon c'est :

- \* 8 terrains de tennis extérieurs et 6 terrains de tennis intérieurs
- \* 6 terrains de Padel intérieurs
- \* 3 terrains de squash
- \* Un bar et restaurant  
Brasserie avec terrasse
- \* Une pizzeria sur place et à emporter
- \* Une salle équipée pour vos réunions, séminaires et banquets
- \* Une salle permanente d'Escape Game
- \* Un club de bridge

**Discipline(s) : le tennis, le squash et le padel de 4 à 77 ans.**



+32 67 21 85 70  
argayon@argayon.com  
[www.argayon.com](http://www.argayon.com)



Vieux Chemin de Seneffe, 21

