

Il est l'or... Mon Senior...

LES ACTIVITÉS DES AÎNÉS À NIVELLES

Les activités culturelles, sportives, ou de loisirs nivelloises sont en constante évolution, en particulier pour les Seniors (personnes de 60 ans et plus).

En pratiquer, c'est garder une vie active, éviter l'isolement social tout en y puisant une source d'enrichissement personnel et d'amusement.

Certaines associations pourtant bien implantées restent peu connues, en particulier par les Seniors qui ne disposent pas d'un accès à internet ou n'en maîtrisent pas les outils.

D'autres structures ont vu le jour, soit avec des objectifs généralistes, soit pour répondre à des besoins plus spécifiques.

Avec ce supplément au bulletin communal, nous souhaitons faire savoir à celles et ceux des quelque 8.100 Seniors qu'il existe bien nombre d'opportunités à Nivelles pour que les Seniors puissent s'épanouir et bénéficier de services plus ciblés.

Les informations mises à jour sont classées par domaines. Leur collecte auprès des responsables des associations a

été réalisée par le Service Prévention et Cohésion communal.

Bonne lecture !

Pierre HUART,
Bourgmestre
en charge des Seniors

Service Prévention & Cohésion
067/88.21.13
prevention.cohesion@nivelles.be

Service Seniors
067/88.22.02
seniors@nivelles.be



Excursions/ Voyages



AMICALE DES PENSIONNÉS SOCIALISTES

▷ Voyages

↳ Nicole SENTERRE

067/21.05.21 - mpaquet@outlook.be

AMICALE DES SENIORS DE LA VILLE DE NIVELLES

▷ Excursions (mai, septembre, octobre), goûters (3 à 4/an), repas (3/an), visites d'entreprises, conférences (3 à 4/an), activités à thème

📅 Périodicité variable en fonction des circonstances

↳ Bruno PETRUCCIOLI

0476/43.11.22 - bruno.petrucchioli@gmail.com

EXCURSIONS ALTÉO

▷ « À la découverte de notre beau pays »

📅 2 fois/an

↳ Service Altéo

067/89.36.80 - alteobw@mc.be - www.alteoasbl.be

LES SENIORS DE JEAN DE NIVELLES

▷ Voyages (mai et septembre)

↳ Pierre BOUFFIOUX

0473/91.65.83 - pierre.bouffieux@gmail.com

STAGE DE YOGA ET EXCURSIONS RETRAITE YOGA POUR SENIORS ACTIFS

▷ Stages de yoga et excursions guidées, retraites

📅 4 fois/an (2 retraites à la Toussaint et 2 retraites à Pâques)

↳ Raphaël ZARBO

0496/55.21.28 - raphael_zarbo@hotmail.com

AMICALE DES PENSIONNÉS LIBÉRAUX

▷ Voyages

📅 2 fois/an en juin et en septembre

↳ Marcelle HERALY

067/21.32.37 - marcelleheraly@hotmail.com

VOYAGES CULTURELS DE NIVELLES

▷ Voyages culturels d'un jour

📅 6 fois/an

↳ Maryse GUERIN

0483/60.78.47 - v.c.nivelles@gmail.com

VOYAGES ÉNÉO

▷ Voyages en Belgique et à l'étranger

↳ Isabelle DUTOY

081/24.48.97 - vacances.namur@eneo.be

www.eneo.be/vacances

Informatique



ATELIER INFORMATIQUE - ALTÉO

📖 Initiation internet, traitement de texte, feuilles de calcul, courrier électronique, fichiers photos, vidéos et musicaux

📅 Le mardi et le vendredi (hors congés scolaires)

↳ Service Altéo

Mutualité chrétienne - Bd des Archers, 54

067/89.36.80 - alteobw@mc.be

www.alteoasbl.be

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

📖 Logiciels, Windows, réseaux sociaux, internet, traitement de texte, dossiers, raccourcis clavier, personnaliser son PC, photo, etc.

↳ Géraldine MASSE

Bibliothèque locale - Place Albert 1^{er}, 1

067/34.14.16 - gensclac@gmail.com

www.epn-nivelles.org

INFORMATIQUE - ÉNÉO

📖 Cyber-club et cours d'informatique

📅 Le lundi de 8h45 à 10h et de 10h15 à 11h30 et le mercredi de 8h30 à 12h

↳ Gilbert HEINTJE

Salle la Ramée

Bd des Archers, 56

0476/65.13.63

gheintje@heintje.be

www.eneo.be/brabant-wallon



Divertissements

ALTÉO

Mouvement social de personnes valides, malades et handicapées

▶ Activités culturelles, rencontres, artisanat, bénévolat

↳ Régionale du BW

Bd des Archers, 54 - 067/89.36.80

alteobw@mc.be - www.alteoasbl.be

HESTIA

▶ Visites à domicile et en maison de repos et soins, accompagnement, vesti-boutique, prêt de matériel sanitaire, collectes de sang

▣ Quelques heures par semaine

↳ Maison Croix-Rouge - Ch. de Namur, 42 A

0476/38.70.35 - www.croix-rouge.be

LIGUE DU COIN DE TERRE

▶ Diffusion du goût de la culture potagère, fruitière et florale ; 200 jardins loués annuellement

▣ Conférence le 2^{ème} mardi du mois

↳ Pierre BOUFFIOUX

Chemin Saint-Pierre, 22

0473/91.65.83 - pierre.bouffieux@gmail.com

PLATEFORME FRANCOPHONE DU VOLONTARIAT - CENTRE DE NIVELLES

▶ Orienter, conseiller, former, documenter sur les questions liées au volontariat

▣ Le vendredi matin de 9h à 12h sur RDV

↳ Marie-Flore JALLAY

Résidence Samiette - rue Samiette 72

0495/34.52.46 - nivelles@volontariat.be

www.levolontariat.be

NIVELANGUES

Cours de langues étrangères

▶ Français, néerlandais, allemand, anglais, espagnol. En groupes restreints.

▣ Selon les niveaux

↳ Yves-Pascal GAYET

Bd des Archers, 63 ou rue de la Croix de Malte, 9

0489/10.21.05 - nivelangues@gmail.com

Festivités - Repas

ALTÉO

🍷 Goûters festifs, Chandeleur, Pâques, Noël et repas annuel

▣ 4 fois/an en rapport avec les fêtes saisonnières

↳ Service Altéo

Bd des Archers, 54

067/89.36.80 - alteobw@mc.be

www.alteoasbl.be

GOÛTERS DES SENIORS DE LA VILLE DE NIVELLES

🍷 Goûter

▣ 3 ou 4 fois/an

↳ Bruno PETRUCCIOLI

Résidence Samiette - Rue Samiette, 72

0476/43.11.22 - bruno.petrucchioli@gmail.com

REPAS DE L'AMICALE DES SENIORS DE LA VILLE DE NIVELLES

▣ 4 fois/an

↳ Bruno PETRUCCIOLI

Résidence Samiette - Rue Samiette, 72

0476/43.11.22 - bruno.petrucchioli@gmail.com

REPAS DES PENSIONNÉS LIBÉRAUX

🍷 Goûter de la Chandeleur et repas

▣ Repas annuel en mars

↳ Marcelle HERALY

Commanderie de Vaillampont - Av. de Vaillampont,

10 ou Résidence Samiette - rue Samiette, 72

067/21.32.37 - marcelleheraly@hotmail.com



Théâtre

CERCLE ROYAL DRAMATIQUE « LES XIII »

🎭 Spectacle de théâtre dialectal, en wallon nivellois

▣ 1 fois/an minimum

↳ Brigitte VALCKE

Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1

067/21.94.24 - brigitte_61@hotmail.com

CERCLE ROYAL « LA NOUVELLE GAVOTTE »

🎭 Comédie en wallon nivellois

▣ 1 fois/an

↳ David GAUTHIER

Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1

067/21.92.01 - 0471/13.56.10

nouvellegavotte@hotmail.com

www.nouvellegavotte.skyrock.com

Sport



AÏKIDO

🏯 Cours adultes d'aïkido

📅 Le mardi et le vendredi de 19h15 à 21h15

↳ Cédric DONY et Luc PATRIARCHE

Salle omnisports de l'I.P.A.M. - rue F. Delcroix, 33

067/21.80.50 - cedric.dony@gmail.com ou

lucpat2308@gmail.com

www.ecolenivelloisedaïkido.be

AMIS DE LA NATURE

🏞️ Balades, randos, W-E complets ou séjours d'une semaine, balades en vélo, visites, voyages en car, soirées

📅 Tous les dimanches

↳ Jacques LETON - 067/33.27.25 et 0471/89.04.61

letonjacques@gmail.com

AQUAGYM - ÉNÉOSPORT

🏊 Partager une activité dans l'eau, tellement efficace pour le corps.

📅 Le mercredi de 10h15 à 11h15 et de 11h15 à 12h15 ainsi que le jeudi de 14h30 à 15h30.

Le vendredi de 13h30 à 14h15 (de septembre à juin, hors congés scolaires)

↳ Centre Aquaform - Fg de Soignies, 56

paule.jadin@gmail.com 0495/86.54.91

anne.espalard@gmail.com 0474/62.33.29

klecker.anne@gmail.com 02/387.04.33

www.eneo.be/brabant-wallon

BALADES SANTÉ - ALTÉO

🏞️ Accessibles aux personnes à mobilité réduite

↳ Anne DEPIESSE

Bd des Archers, 54

0476/88.63.61 - alteobw@mc.be - www.alteoasbl.be

BILLARD CLUB NIVELLOIS

🏇 Billard français (3 billes), de loisir et/ou de compétition, coaching

📅 Tous les jours de 9h à 22h

↳ Philippe RONVAUX

Av. Albert et Élisabeth, 15

0489/39.19.29 - bcnivellois@skynet.be

www.billardnivelles.be

BIODANZA - DANSE

🏞️ La mise en mouvement devient aisée sur les musiques du monde. Pas de prérequis.

La Biodanza permet de renouer le lien entre nous, dans le respect de nous-même, de notre rythme et celui de l'autre.

📅 1 fois/semaine

↳ Robert DELBROUCK

A way to Harmony - Rue de l'Industrie, 11

0473/79.38.79 - robertdbck@gmail.com

CYCLO NIVELLOIS

🏍️ Cyclisme sur route et gravel (sorties de 50/100 km et voyages à l'étranger)

📅 Le dimanche à 8h (période estivale) ou à 9h (période hivernale)

↳ François PHILIPPE et Guy GILBERT

Café « Le central » - Grand-Place, 7

0495/91.12.87 - cyclonivellois@gmail.com

www.cyclonivellois.unblog.fr

DANSE - ÉNÉOSPORT

🏞️ Danse en ligne

📅 Le lundi de 17h30 à 19h30

↳ Patricia VANANTWERPEN

Salle Jean de Nivelles - Bd des Archers, 54bis

0477/56.45.19

patricia.secretariatdanse@gmail.com

www.eneo.be/brabant-wallon

DANSE - ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🏞️ Danses en couple, danses en ligne, country, orientale, africaine, etc.

📅 Plusieurs jours/semaine (débutant, perfection)

Des ateliers le dimanche

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.

067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

info@espacesante.org - www.espacesante.org

GOLF CHÂTEAU DE LA TOURNETTE

🏌️ Formule d'apprentissage : 5h individuel & 4 mois d'accès au club (parcours 9 trous) + accès aux installations et entraînement

📅 2 fois/mois d'avril à fin septembre. Accueil porte ouverte 2 dimanches par mois de 13h45 à 16h30.

↳ Gaëtan VAN LAETHEM

Chemin de Baudémont, 21

067/89.42.66 - golfcoordinator@tournette.com

www.tournette.com

GYM ACTIVE - GYMSANA ASBL

🏋️ Séances collectives, ludiques et variées, adaptées au degré d'autonomie de chacun : renforcement musculaire, exercices cardio-vasculaires, etc.

📅 Le lundi de 15h45 à 16h45

↳ Ingrid VAN DYCK

« Nos Tayons » - Rue Ste-Barbe,19
0487/72.81.39 - info@gymsana.be
www.gymsana.be

GYM DOUCE - ALTÉO

🏋️ Gymnastique douce

↳ Geneviève LOICQ

Bd des Archers, 54
067/80.36.80 - alteobw@mc.be - www.alteoasbl.be

GYMNASTIQUE DOUCE & ADAPTÉE ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🏋️ Kiné gym seniors, pilates gym, abdo-kiné, gym correctrice dos, body bien-être, etc.

📅 Plusieurs jours/semaine (journée/soirée)

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.
067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
info@espacesante.org - www.espacesante.org

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE - ÉNÉOSPORT

🏋️ Gym suédoise, échauffements, exercices avec tapis au sol, étirements

📅 Le mercredi de 16h à 17h et le jeudi de 9h à 10h

↳ Anne DELCROIX ou Viviane VLEUGELS

Résidence « Nos Tayons » - Rue Ste-Barbe, 19
A.D. 0479/42.28.07 (pour le jeudi) ou
V.V. 067/21.28.74 (pour le mercredi)
www.eneo.be/brabant-wallon

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🏋️ Gym Form/Tonus, Body-Fit, Zumba gold

📅 Plusieurs jours/semaine (journée/soirée)

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A
Entrée par le parking I.P.E.T.
067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
info@espacesante.org - www.espacesante.org

GYM ASSOULISSEMENT POSTURAL ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🏋️ Assouplissement postural, gym correctrice, gym Pilates, etc,

📅 Plusieurs jours/semaine (journée/soirée)

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A
067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
info@espacesante.org
www.espacesante.org

GYM SANTÉ ET PRÉVENTION DES CHUTES GYMSANA ASBL

🏋️ Exercices d'équilibre, de respiration et renforcements spécifiques. Equilibre statique, équilibre dynamique (travail sur la marche, travail postural, relevé de chutes)

📅 Le lundi de 14h40 à 15h40

↳ Ingrid VAN DYCK

« Nos Tayons » - Rue Ste-Barbe,19
0487/72.81.39 - info@gymsana.be
www.gymsana.be

GYM POSTURALE - GYMSANA ASBL

🏋️ Activité physique adaptée. Augmente la tonification générale et la coordination, améliore la posture, l'équilibre, la respiration, la souplesse, etc.

📅 Le lundi de 13h30 à 14h30

↳ Ingrid VAN DYCK

« Nos Tayons » - Rue Ste-Barbe,19
0487/72.81.39 - info@gymsana.be
www.gymsana.be

LES MARCHEURS DU MARDI

🏋️ Balades courtes et longues (5-6 ou 8-10 km)

📅 Le mardi vers 13h45

↳ Michel VANDERHEYDE

Parking Mont St-Roch - à l'angle de la rue de l'Ange
02/652.23.19 - michelvanderheyde@hotmail.com
www.marcheursdumardi.be

LES RANDONNEURS DU BRABANT - ÉNÉOSPORT

🏋️ Randonnées d'environ 20 km - 2 séjours/an

📅 Hebdomadaire, en alternant les jours du lundi au vendredi

↳ Dominique DE VREESE

02/355.77.61 - photodom7@gmail.com
www.lesrandonneursdubrabant.be
www.eneo.be/brabant-wallon





MARCHE - ÉNÉOSPORT

👤 Promenades de 5 et/ou 8 km dans les environs de Nivelles

📅 Le jeudi après-midi

↳ Claire HENRY - Agnès PATERNOSTRE
Rendez-vous au parking du Mont St-Roch - à l'angle de la rue de l'Ange
067/21.94.95 - 067/21.05.16
agnes.paternostre@belgacom.net
www.eneo.be/brabant-wallon

MARCHE CONSCIENTE - « OSONS »

↳ Bernadette DEGROOTE
Parc de la Dodaine ou Bois de l'Hôpital à Monstreux
0478/45.57.30 - bernadette.vhdegroote@gmail.com
www.osons.be

👤 Découvrir et pratiquer la sophrologie en pleine nature dans le mouvement le plus naturel qu'est la marche

📅 1 marche/mois

MARCHE NORDIQUE - ÉNÉOSPORT

👤 Marche sportive en plein air ; initiation préalable requise (technique ALFA)

📅 Le lundi de 9h30 à 12h00

↳ Paul-Louis COURTEJOIE
Rendez-vous au parking du Mont St-Roch
0475/83.84.46 - pl.courtejoie@skynet.be
www.eneo.be/brabant-wallon

MARCHE NORDIQUE ACTIVE - GYMSANA ASBL

👤 Augmente la tonification et la coordination, améliore la posture, l'équilibre, la respiration.

📅 Le jeudi de 9h15 à 10h15

↳ Ingrid VAN DYCK
Bois du Sépulcre
0487/72.81.39 - info@gymsana.be
www.gymsana.be

MARCHE NORDIQUE DOUCE - GYMSANA ASBL

👤 Adaptée aux personnes devant marcher à un rythme doux (maladie de Parkinson, maladies chroniques, blessures, etc.), travail sur le rythme et le redressement postural

📅 Le lundi de 9h15 à 10h15

↳ Ingrid VAN DYCK
Parc de la Dodaine
0487/72.81.39 - info@gymsana.be
www.gymsana.be

MÉDITATION - ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

👤 Méditation - complément au yoga

📅 Plusieurs jours/semaine (journée ou soirée)

↳ Christian VERBECK
Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.
067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
info@espacesante.org - www.espacesante.org

NAVIGATION DE MODÈLES RÉDUITS

👤 Construction et navigation de modèles réduits de bateaux. Aide aux débutants. Rencontres amicales et expositions de bateaux plusieurs fois par saison.

📅 Les dimanches et jours fériés du 1^{er} avril au 30 octobre de 13h à 18h, par beau temps

↳ Maurice CAMPION et Yves MAHIEU
Grand étang du parc de la Dodaine (côté piscine)
0477/13.72.19 ou 0478/90.36.20
rncn.be@gmail.com

NAVIMODELISTES LIBRES NIVELLOIS

👤 Faire naviguer des maquettes électriques en petit groupe ou individuellement.

↳ Linda PEETERS
Grand étang du parc de la Dodaine (côté piscine)
0478/45.65.07 - lindabuidin@gmail.com

📅 Du 1^{er} avril à fin octobre, du lundi au samedi inclus, sans restriction d'horaire

PÊCHE - LA FINE LIGNE NIVELLOISE

👤 Compétition de pêche

↳ Christian VANGROOTENBRUEL
Rue de Hal, 104 - 1421 Bois-Seigneur-Isaac
067/21.52.01 ou 0477/81.36.63
vgbchristian@hotmail.com

PILATES ÉNÉOSPORT

👤 Développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique

📅 Le mardi de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30, le jeudi de 10h30 à 11h30

↳ Véronique ADAM
Rue de l'Industrie, 1
0478/54.16.90 - info@play2move.be
www.eneo.be/brabant-wallon

PILATES - ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🧘 Pilates

📅 Plusieurs jours/semaine

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.

067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

info@espacesante.org - www.espacesante.org

SELF DEFENSE - ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🧘 Cours de self defense pour tous

📅 Le vendredi à 19h

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.

067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

info@espacesante.org - www.espacesante.org

TAI CHI CHUAN - ÉNÉOSPORT

🧘 Exercices permettant d'améliorer les performances physiques et mentales

📅 Le vendredi de 9h15 à 10h30 ou de 11h à 12h15

↳ Monique STEENBECKELIERS - M.J. NONCKELE

Salle Jean de Nivelles - Bd des Archers, 54 bis

M.S. 0475/40.36.76 - M.J.N 0472/31.50.90

m.steen@hotmail.be

www.eneo.be/brabant-wallon

TAICHI / QIGONG - ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🧘 Tai-chi & qigong

📅 Le jeudi à 15h30 et 18h

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.

067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

info@espacesante.org - www.espacesante.org

TAÏSO - ROYAL JUDO CLUB NIVELLES

🧘 Activité physique douce et ludique

📅 Le mercredi de 10h à 11h

↳ Fernand GIGOT

Salle Omnisports de la Dodaine - Av. J. Mathieu, 2

067/22.00.09 ou 0479/40.49.59

fernand.gigot@gmail.com - www.judonivelles.be

TENNIS DE TABLE : CENTRE DE NIVELLES - ÉNÉOSPORT

🧘 Pour pongiste amateur ou confirmé

📅 Le jeudi de 13h30 à 17h

↳ Benoît CAYPHAS

Salle omnisports « Les Heures Claires »

Rue des Heures Claires, 46

0471/70.56.56 - cayphasbenoit@live.be

www.eneo.be/brabant-wallon

VIACTIVE - ÉNÉOSPORT

🧘 Gym en musique favorisant la respiration, l'équilibre, la coordination, le bien-être et la relaxation

📅 Le jeudi de 10h15 à 11h15

↳ Claude DELVOYE

Résidence « Nos Tayons » - Rue Ste-Barbe, 19

0493/63.35.95 - claudedelvoye52@gmail.com

www.eneo.be/brabant-wallon

YOGA - ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.

067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

info@espacesante.org - www.espacesante.org

🧘 Cours de yoga, sophrologie et méditation

📅 Tous les jours en journée ou soirée

ZUMBA - ESPACE SANTÉ NIVELLES ASBL

🧘 Zumba gold

📅 Le mercredi à 11h

↳ Christian VERBECK

Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T.

067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

info@espacesante.org - www.espacesante.org





AMICALE DES PENSIONNÉS SOCIALISTES

💡 Repas, voyages, conférences, ateliers divers

↳ Nicole SENTERRE

067/21.05.21 - mpaquet@outlook.be

ANTENNE INTER-UNIVERSITAIRE UCL-ULB DES AÎNÉS

💡 Conférences les lundis de 14h30 à 16h30 suivies d'une rencontre autour d'un café de 16h30 à 17h.

📅 10 conférences/an

↳ Marie-Claude DUPAS

Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1

0476/29.00.17 - aida-secretariat@mail.be

BIBLIOTHÈQUE LOCALE

💡 Promotion de la lecture, notamment en maison de repos

↳ Caroline TILMANNE

Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1 - 067/89.26.30

bibliotheque@bibliotheque-nivelles.be

www.bibliotheque-nivelles.be

CENTRE CULTUREL DE NIVELLES

💡 Théâtre, concerts, expositions, séances d'Exploration du Monde, ateliers d'art plastiques, conférences musicales, etc.

↳ Pierre-Yves DARQUENNE

Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1

067/88.22.77 - info@ccnivelles.be

www.ccnivelles.be

CERCLE NUMISMATIQUE

💡 Réunion numismatique

📅 Le 2^{ème} samedi du mois de 14h00 à 17h00

↳ Richard BOON

Collège Sainte-Gertrude - Fg de Mons, 1

0479/77.54.93 - richard.boon@skynet.be

CINÉ4

💡 Cinéma, ciné-club, ciné-débats, séances spéciales, etc.

📅 Du mardi au dimanche, fermé le lundi

↳ Grégory LACROIX

Rue de Soignies, 4

067/46.02.46 - info@cine4.be - www.cine4.be

COIN LECTURE - ALTÉO

💡 Atelier lecture

📅 Le 1^{er} jeudi du mois, de 14h à 17h

↳ Nicole AGLAVE - Ghislaine CONVIÉ

Bd des Archers, 54

0471/10.32.28 - 0477/30.61.70

nicoleaglave@gmail.com - ghislaine@convie.net

www.alteoasbl.be



CORPS MUSICAL NIVELLOIS

💡 Orchestre (musiques de variétés, de film, de jazz et musique classique)

📅 Le dimanche de 10h à 12h

↳ Jean-Marc DONNAY

Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1

067/85.15.90 - corpsmusicalnivellois@gmail.com

www.corpsmusicalnivellois.be

EOLIA

💡 Chorale ouverte à tous dès 13 ans (chanson française)

📅 Un mercredi sur deux de 20h30 à 22h15

↳ Véronique PIERET

École du Béguinage - Rue du Béguinage, 1

0477/54.52.41 - eoliaenchansons@gmail.com

www.chorale-eolia.be

LES ATELIERS « ENTRE NOUS »

💡 Des ateliers créatifs dans un cadre bienveillant et agréable pour sortir de son quotidien et nouer des liens

📅 Le jeudi de 9h30 à 12h30

↳ Catherine VANAISE

Laïcité Brabant wallon - Rue G. Willame, 10

0492/22.93.97 - catherine.vanaise@laicite.net

www.laicitebrabantwallon.be

LES SENIORS DE JEAN DE NIVELLES

💡 Conférences

📅 Mars, avril, octobre, novembre

↳ Pierre BOUFFIOUX

0473/91.65.83 - pierre.bouffioux@gmail.com

NIVELLES - PHILA 2002

↳ Yves PAYS

Hôtel IBIS - Av. Paul Henry Spaak, 3

0486/62.10.75 - yves.pays@hotmail.com

💡 Echanges de carnets avec timbres neufs, oblitérés, FDC, cartes postales, du monde entier.

📅 Le 3^{ème} samedi du mois, de 14h à 17h

OFFICE DU TOURISME

💡 Visites guidées de la Collégiale, de la ville et forfaits combinés en groupe

📅 Individuelle : tous les jours, week-ends et jours fériés à 14h30

Groupe : tous les jours sur réservation de 9h à 17h (sauf dimanche matin)

↳ Rue de Saintes, 48
067/84.08.64 - 067/21.54.13
info@tourisme-nivelles.be
www.tourisme-nivelles.be

ROYAL PHOTO-CLUB « ENTRE NOUS »

💡 Analyse de photos, perfectionnement en post-traitement, prises de vues

📅 Le mercredi après-midi et le vendredi en soirée

↳ Norbert CHINA
Fb de Bruxelles, 10
067/85.11.73 ou 0498/22.84.06
bebertchi@hotmail.com
www.photoclub-nivelles.be

Jeux de société

AMICALE DES ARCHERS - ÉNÉO

🎲 Rencontres jeux de cartes (whist), scrabble, travaux manuels

📅 Le lundi de 13h à 16h45

↳ Chantal HOTAUX
Salle Jean de Nivelles - Bd des Archers, 54bis
0493/83.41.59 - chantalhotaux@hotmail.com
www.eneo.be/brabant-wallon

CERCLE DE BRIDGE ARGAYON ROMAN DE NIVELLES

🎲 Tournoi individuel le lundi à 14h15 ; tournoi duplicate le mercredi et le vendredi à 14h15

📅 Toute l'année

↳ Christine WILMAER
Club de Tennis Argayon
Vieux chemin de Seneffe, 21
0470/84.45.21 - pilloychristine@yahoo.com
www.argayon-bridge.be

CERCLE D'ÉCHECS - LE PION DU ROI

🎲 Parties d'échecs amicales, initiations, cours, parties officielles, interclubs (de 5 à 95 ans)

📅 Le vendredi à 20h (ouvert à partir de 19h)

↳ Pascal PAUWELS
Taverne « L'Union » - Grand-Place, 27
0498/48.49.86 - echecspascal.pauwels@gmail.com
www.lepionduroi.be (club numéro 953)

CLUB DE SCRABBLE « LE JAQUEMART »

🎲 Sympathique soirée entre amis en jouant au scrabble duplicate où chacun a les mêmes chances.

📅 Le jeudi et le vendredi à 20h

↳ Eric LEURQUIN
Taverne « L'Union » - Grand-Place, 27
0477/62.91.21 (après 18 heures)
www.jaquemart.be - info@jaquemart.be



CLUB PYRAMIDE MAYA

🎲 Jeu Pyramide qui consiste à deviner des mots, des énigmes, des noms propres

📅 Le mercredi, à 19h30

↳ Éliane LAVIGNE - Marcella BEI
Hôtel Nivelles-Sud - Ch. de Mons, 22
0477/96.79.37 - 0499/43.97.15 - 0492/10.83.24
lavigne.eliane@gmail.com

TOUS EN JEU BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE LOCALE

🎲 Le jeu de société offre l'opportunité de réunir des personnes de tous les âges autour d'une même activité.

📅 Un mercredi/mois de 14h à 16h30

↳ Marielle VINCKENBOSCH
Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
067/89.26.30
marielle.vinckenbosch@bibliotheque-nivelles.be
www.bibliotheque-nivelles.be



Activités manuelles

ARTISANAT - ALTÉO

👉 Techniques multiples, collages, découpage, modelage, réalisation d'articles cadeaux en rapport avec les fêtes de l'année

📅 Un mardi sur deux de 9h30 à 11h30

↳ Clairette BOTTE
Bd des Archers, 54
0478/25.38.66 - clairette.botte@gmail.com
www.alteoasbl.be

ATELIER ARTISTIQUE : TAPISSERIE HAUTE LICE/ PEINTURE SUR SOIE

👉 Tapisserie haute lice et/ou peinture sur soie

📅 Le mercredi de 19h à 21h d'octobre à juin

↳ Monique PATRIARCHE-WATTIAUX
Ferme de l'hostellerie - Ch. de Bruxelles, 95
0478/48.82.41 - monique.wattiaux@gmail.com

ATELIER COUTURE - ALTÉO

👉 Initiation à la machine à coudre, se confectionner un vêtement simple ou plus élaboré, perfectionnement

📅 De 9h30 à 11h30, un mardi sur deux

↳ Clairette BOTTE
Bd des Archers, 54
0478/25.38.66 - clairette.botte@gmail.com
www.alteoasbl.be

ATELIER PÂTISSERIE - ALTÉO

👉 Pâtisseries diverses selon les saisons

📅 Une matinée une semaine sur deux

↳ Clairette BOTTE
Bd des Archers, 54
0478/25.38.66 - clairette.botte@gmail.com
www.alteoasbl.be

CENTRE ARTISTIQUE « LES OEUVRIERS »

👉 Ateliers acrylique, aquarelle, dessin, huile, pastel, techniques mixtes et ateliers libres

↳ Christine BAY
Fb de Bruxelles, 10
0479/83.21.58 - oeuvriersnivelles@gmail.com
www.lesoeuvriers.be

COURS D'ART FLORAL - ÉNÉO

👉 Initiation, démonstration et conseils, compositions pratiques selon les saisons

📅 Le 3^{ème} mardi de chaque mois, de 9h à 11h30

↳ Annik LAURENT
Salle Jean de Nivelles - Bd des Archers, 54bis
0476/83.39.86
semal.annik@live.fr
www.eneo.be/brabant-wallon



DESSIN - ÉNÉO

👉 Dessin, pastel, aquarelle, acrylique, encre de chine, etc.

📅 Le lundi de 9h à 12h
(hors congés scolaires)

↳ Georges LORGE - Ronald HELLIN
Salle Jean de Nivelles - Bd des Archers, 54bis
G.L. 0472/30.51.84 - R.H. 067/21.67.49
georges.lorge@outlook.com
www.eneo.be/brabant-wallon

LA MAISON DES ARTISTES

👉 Peinture, modelage, dessin, aquarelle, encadrement et ateliers à la demande

↳ Sylviane BEECKAERT
Fb de Bruxelles, 10
0479/61.22.02 - lamaisondesartistes@live.be

MY PUPPET PROJECT

👉 Visite de l'atelier de fabrication de marionnettes, formations courtes pour adultes.

📅 Plusieurs fois/an (sur demande)

↳ Bernard CLAIR
Tour de Guet - Av. de la Tour de Guet
0484/14.77.97
bernard.clair@mypuppetproject.be
www.mypuppetproject.be

SCRAPBOOKING - ÉNÉO

👉 Mise en page et personnalisation d'album photos

📅 un mercredi sur deux de 14h à 17h

↳ Michèle COURTEJOIE-KUNSCH
Résidence Jean de Nivelles
Rue des Coquelets, 22b
067/21.54.94 - michele.ctj@gmail.com
www.eneo.be/brabant-wallon



ACLOT SOLIDAIRE

📍 Mise en relation des visiteurs bénévoles avec des personnes souhaitant une visite.

📅 Tous les jours de la semaine

↳ Caroline ELIAS

Mutualité chrétienne - Bd des Archers, 54
067/89.36.28 - laclotsolidaire@mc.be
www.mc.be/volontariat-bw

ALZHEIMER CAFÉ NIVELLES ET PROXIDEM

📍 Ecoute et échange de paroles ; ouvert à tous (aidants proches et personnes concernées).

📅 Le 3^{ème} lundi du mois de 14h à 16h
(hors congés scolaires)

↳ Alexia NICOLAJEFF et Justine MAUQUOY
Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
067/28.11.91 et 067/88.21.12
alexia.nicolajeff@cpas-nivelles.be et
justine.mauquoy@nivelles.be

ANTENNE PARKINSON

📍 Conférences, tables de paroles, activités récréatives. Ouvert aux patients, à leurs proches, aux personnes concernées.

📅 Le 3^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h

↳ Association Parkinson Belgique
Résidence Nos Tayons - Rue Sainte-Barbe, 19
081/568.856 - www.parkinsonasbl.be

AVIQ - AGENCE POUR UNE VIE DE QUALITÉ

📍 Maintien à domicile, répartition homogène et qualité de l'offre d'accueil et d'hébergement des aînés sur le territoire wallon.

↳ Rue de la Rivelaine, 11-21 - 6061 Charleroi
0800/16.061- numerograttuit@aviq.be
www.aviq.be > bien-être et santé > plus d'infos

BLUE STORY

📍 Aide bienveillante, de confiance et sur mesure dans la gestion quotidienne afin de permettre de rester chez soi en toute sérénité.

📅 Accompagnement hebdomadaire ou aide ponctuelle et spécifique selon le besoin du moment.

↳ Nathalie SCHOCKERT
Rue Fidèle Lebon, 3 - 1404 Bornival
0486/36.84.58 - nathalie@bluestory.be
www.bluestory.be

BRAS DESSUS BRAS DESSOUS

📍 Rompre solitude et isolement. Mise en relation de voisins volontaires avec des aînés isolés.

↳ Marie-Julie LOPPE
Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
0493/38.52.73 - bdbd.nivelles@outlook.be
www.brasdessusbrasdessous.be

ECOUTE VIOLENCES CONJUGALES

📍 Service d'aide par téléphone : écoute attentive, réponse et orientation éventuelle vers des services adéquats aux personnes en difficulté.

📅 24h/7

↳ 0800/30.030
www.ecouteviolencesconjugales.be

ÉCRIVAIN PUBLIC DE NIVELLES

📍 Aide à la rédaction de courriers administratifs.

↳ Marie-Flore JALLAY
Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
0495/34.52.46

HANDICONTACT

📍 Informer et orienter les personnes en situation de handicap et leur entourage vers les services aptes à répondre à leurs besoins.

📅 Sur rendez-vous

↳ Alexia NICOLAJEFF et Justine MAUQUOY
Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
067/28.11.91 et 067/88.21.12
alexia.nicolajeff@cpas-nivelles.be et
justine.mauquoy@nivelles.be

LA CONCIERGERIE

📍 Présence physique, humaine, personnalisée et régulière à votre domicile via l'offre de nos "Petits Services de la Conciergerie". Boutique artisans et folklore local.

↳ Benoit LONGCHAMP - Emmanuel PAQUES
Rue du Pont Gotissart, 6
067/55.78.55 - info@laconciergeriedenivelles.be
www.laconciergeriedenivelles.be

LIGUE ALZHEIMER

📍 Toute écoute ou question sur la maladie d'Alzheimer.

↳ Rue Walthère Jamar, 231/1 - 4430 Ans
0800/15.225 - ligue.alzheimer@alzheimer.be
www.alzheimer.be

AIDE ET SOINS À DOMICILE

📍 Accompagnement du patient et de ses aidants en fonction des besoins par une équipe pluridisciplinaire.

↳ 067/89.39.49 - ecouteetsoutien@asdbw.be
www.asdbw.be

Services

REPAS SUR ROUES

✈ Service de livraison de repas accessible à tous. Possibilité de repas adaptés (coupé, moulu, sans sel, diabétique, etc.).

📅 Sur rendez-vous

↳ Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
067/22.11.41 - repas@cpas-nivelles.be
www.cpas-nivelles.be

RESPECT SENIORS ANTENNE BRABANT WALLON

✈ Accompagnement psychosocial dans le cadre d'une situation de maltraitance envers un aîné.

📅 Tous les jours ouvrables de 9h à 17h

↳ Pascale BROCHÉ et Evelyne DULIEU
0800/30.330 - brabant.wallon@respectseniors.be
www.respectseniors.be

SERVICE D'AIDES FAMILIALES

✈ Maintien et retour à domicile après hospitalisation, accompagnement et aide à la vie quotidienne des personnes isolées, âgées, handicapées, malades et des familles en difficulté.

📅 Sur rendez-vous

↳ Résidence Samiette - Rue Samiette, 72
067/22.11.37 - www.cpas-nivelles.be

SEL : SYSTÈME D'ENTRAIDE LOCALE

✈ Services entre membres du SEL : informatique, jardinage, bricolage, lecture, couture, cuisine, soutien scolaire, etc.

📅 Contacter l'organisatrice

↳ Gaëlle DENHAERYNCK
0476/08.08.59 - info@seldenivelles.be
www.seldenivelles.be

SENOAH

✈ Écoute, conseils et informations, aussi juridiques, dans la recherche d'un lieu de vie quand le domicile n'est plus possible.

📅 Tous les jours ouvrables de 8h30 et 17h

↳ Gaëlle GALLET
Av. Cardinal Mercier, 22 - 5000 Namur
081/22.85.98 - info@senoah.be - www.senoah.be

Transports



ALTÉO

✈ Accompagnement et transport de personnes malades et handicapées par des volontaires à l'occasion d'un rdv médical, d'une démarche à accomplir ou simplement pour tenir compagnie.

📅 À demander uniquement par téléphone au moins 3 jours ouvrables avant le déplacement, sauf en cas d'entrée ou sortie d'hospitalisation.

↳ Bd des Archers, 54
067/89.36.80 - transportalteobw@mc.be
www.alteoasbl.be

CAP BW

✈ Vous habitez le Brabant wallon et vous éprouvez des difficultés à vous déplacer ? Nous vous aidons à trouver l'opérateur qui correspond à vos besoins !

📅 Les transports sont à demander au moins 2 à 3 jours ouvrables avant le déplacement.

↳ Ch. de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre
0800/17.420 - info@capbw.be
www.capbw.be

LA CROIX-ROUGE

✈ Transport social, en cas de maladie, de diagnostic ou de traitement, entre le domicile et le lieu de soins, ou le lieu de travail, transferts inter-établissements.

↳ Maison Croix-Rouge - Ch. de Namur, 42 A
0496/53.47.58 - www.croix-rouge.be

MUTUALITÉ CHRÉTIENNE

✈ Services variés de transports non urgents. Interventions dans le coût de certains transports pour dialyse, chimio ou radiothérapie.

↳ Bd des Archers, 54
067/89.36.36 - nivelles.centre@mc.be
www.mc.be

SOLIDARIS

✈ Services variés de transports non urgents. Interventions dans le coût de certains transports pour dialyse, chimio ou radiothérapie.

↳ Rue Saint-André, 1
02/391.09.11 - info.bw@solidaris.be
www.solidaris.be

TAXI SOCIAL

✈ Transport social

📅 Du lundi au jeudi de 8h à 16h, le vendredi de 8h à 14h

↳ CPAS - Rue Samiette, 70
067/28.11.72 - adria.kayitesi@cpas-nivelles.be
www.cpas-nivelles.be

