



Supplément au
Bulletin communal officiel
N°128 ■ Juillet-Août 2018
www.nivelles.be

EDITORIAL

Nivelles connaît une vie associative diversifiée et dynamique qui se développe toujours d'année en année. De multiples activités sont proposées, tant sportives que culturelles ou de divertissement ... autant d'occasions de garder une vie active, sources de rencontres, d'enrichissement personnel et d'amusement.

Malgré leurs efforts, certaines associations restent peu connues, en particulier par les Seniors qui n'ont pas toujours accès aux nouvelles technologies.

La ville compte en effet près de 8.000 Seniors (60 ans et plus) et nous souhaitons informer celles et ceux d'entre eux qui souhaitent débiter ou maintenir un loisir, voire en découvrir de nouveaux ...

Pour cette nouvelle édition, nous avons rassemblé un maximum d'informations pouvant vous être utiles dans différents domaines, en collaboration avec le Guichet social communal et les responsables d'associations qui ont répondu à notre appel. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés !

■ **Pierre HUART**,
Bourgmestre
en charge des Seniors



Vos activités Seniors

EXCURSIONS | VOYAGES

Amicale des Seniors de la Ville de Nivelles

- 👤 Claudine THEYS
- ☎ 0484/86.74.13
- @ claudine.theys@live.be
- ➔ voyages
- 📅 trois voyages par an
en mai, septembre, octobre
- € contacter l'organisateur

Voyages Énéo

- 👤 Gaëlle GILLIARD
- ☎ 067/89.36.90
- @ gaelle.gilliard@mc.be
- ➔ voyages en Belgique et à l'étranger
- 💻 www.eneo.be
- € contacter l'organisateur

Voyages - Amicale des pensionnés libéraux

- 👤 Marcelle HERALY
- ☎ 067/21.32.37
- @ marcelleheraly@hotmail.com
- ➔ voyages
- 📅 deux fois par an
en juin et en septembre
- € contacter l'organisateur

Amicale des pensionnés socialistes

- 👤 Nicole SENTERRE
- ☎ 067/21.05.21
- ➔ voyages
- € contacter l'organisateur

Les seniors de Jean de Nivelles

- 👤 Pierre BOUFFIOUX
- ☎ 0473/91.65.83
- @ pierre.bouffieux@gmail.com
- ➔ voyages
- 📅 voyages 3X/an en mai et septembre ;
4 à 5 conférences en mars, avril,
octobre et novembre
- € contacter l'organisateur

Voyages culturels de Nivelles

- 👤 Maryse GUERIN
- ☎ 0483/60.78.47
- @ v.c.nivelles@gmail.com
- ➔ voyages culturels d'un jour
- 📅 ± 8 fois par an
- € contacter l'organisateur

>>>



EXCURSIONS | VOYAGES

Excursions Altéo

- 👤 Anne-Marie GODEAU-PICRY
- ☎ 067/21.21.88 ou 0497/46.80.93
- @ ampicry@gmail.com
- ➔ excursions « A la découverte de notre beau pays »
- 📅 2 excursions/an
- € contacter l'organisateur

Stage Yoga et Excursions à la découverte de la Sicile

- 👤 Raphaël ZARBO
- ☎ 0496/55.21.28
- @ raphael_zarbo@hotmail.com
- ➔ stage de yoga et excursions guidées à la découverte de la Sicile à Trapani (10 jours). Cours réguliers hebdomadaires pour personnes d'âge mûr le mardi à 10h30 à La Louvière
- 📅 4 fois/an
- € 170 €



INFORMATIQUE



Informatique - Énéo

- 👤 Xavier DENIS
- 🏠 Salle la Ramée - bd des Archers, 56
- ☎ 067/48.50.17
- @ firxavier.denis@yahoo.fr
- 🌐 www.eneo.be
- ➔ cyber-club et cours d'informatique le mercredi de 9h30 à 11h30 et des cours organisés (1x /trimestre)
- € contacter l'organisateur

- ☎ 067/88.46.04
- @ U72sos@acv-csc.be
- 🌐 www.guidesocial.be/sosemploi-nivelles
- ➔ 4 ordinateurs - libre accès au public
- 📅 le lundi, mardi et jeudi en matinée. Fermé le mercredi et le vendredi
- € accès gratuit

Atelier Cyber Centre Altéo

- 👤 Sophie BAELE
- 🏠 Mutualité Chrétienne
Bd des Archers, 54
- ☎ 067/89.36.80 (en matinée)
- @ sophie.baele@mc.be
- 🌐 www.alteoasbl.be
- ➔ initiation internet, traitement de texte, feuilles de calcul, courrier électronique, fichiers photos, vidéos, et musicaux
- 📅 1x/semaine
- € gratuit moyennant affiliation au mouvement



Espace public numérique

- 👤 Géraldine MASSE
- 🏠 Bibliothèque locale
Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/34.14.16
- @ gensclic@gmail.com
- 🌐 www.epn-nivelles.org
- ➔ logiciels, Windows, réseaux sociaux, internet, traitement de texte, dossiers, raccourcis clavier, personnaliser son PC, photo, ...
- 📅 contacter l'organisateur
- € 2 € par module

Espace public numérique sos dépannage emploi

- 👤 Enrique MORO LAVADO
- 🏠 Rue des Canoniers, 14 - Rez-de-chaussée



Aïkido

- Luc PATRIARCHE
- Grande salle omnisports de l'IPAM - rue Ferdinand Delcroix, 33
- 067/21.80.50
- lucpatriarche@skynet.be
- www.shizendojonivelles.be
- cours adultes d'aïkido
- cours adultes le mardi de 20h à 21h30 / le vendredi de 19h15 à 21h15 / de septembre à juin (sauf congés scolaires)
- contacter l'organisateur

Aquagym - ÉnéoSport

- Françoise COOREMAN - Anne KLECKER
- Centre Aquaform - Fg de Soignies, 56
- F.C. 067/49.02.07
- A.K. 02/387.04.33
- swaas.coo@skynet.be ou klecker.anne@gmail.com
- www.eneo.be
- partager une activité dans l'eau, tellement efficace pour le corps
- le vendredi de 13h30 à 14h15 (A.K.) cours le mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h et le jeudi de 14h à 15h (F.C.) de septembre à juin (sauf congé scolaire)
- contacter l'organisateur

Amis de la nature

- Jacques LETON
- selon le calendrier
- 067/21.21.60 et 0471/89.04.61
- letonjacques@gmail.com
- balades, randos, W-E complets ou séjours d'une semaine, balades en vélo, visites, voyages en car, soirées
- tous les dimanches
- contacter l'organisateur

Billard Club Nivellois

- Philippe RONVAUX
- av. Albert et Élisabeth, 15 - Parking Mont St-Roch
- 0489/39.19.29
- bcnivellois@skynet.be
- www.billardninelles.be
- billard français (3 billes), de loisir et/ou de compétition, coaching
- tous les jours de 9h à 22h
- 25 €/mois mais pratique « à volonté », gratuit pour les moins de 18 ans

Ben J Loisirs

- Jean-Jacques BLERVAQUE
- en fonction des dates
- 0496/98.72.60
- benjloisirs@gmail.com
- www.benjloisirs.be
- marches et randonnées pédestres
- un rendez-vous toutes les 2 à 3 sem.
- randonnées : 2€ - Visites : variable

Cyclo Nivellois

- Philippe FRANCOIS & Jacques FIEVEZ
- Café «Le central» - Grand-Place, 7
- 0476/82.50.78
- cyclonivellois@gmail.com
- www.cyclonivellois.unblog.fr
- cyclisme (sorties de 50/100 km et voyages à l'étranger)
- dimanche à 8h (période estivale) ou 9h (période hivernale)
- cotisation de 15 € à 40 € (selon l'assurance)

Danse - ÉnéoSport

- Charlotte ASSELBERGHS
- Salle Jean de Nivelles
- Bd des Archers, 54bis
- 0477/18.31.90
- charlotte.asselberghs@skynet.be
- www.eneo.be
- danse en ligne et en couple
- le lundi de 17h30 à 19h30 (danse en ligne), de 19h30 à 21h30 (danse en couple)
- contacter l'organisateur

Danse - Espace santé asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A - Entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- danses en couple, danses en ligne, country, orientale, africaine,...

- plusieurs jours/semaine en fonction du type de danse (débutant, perfection)
- contacter l'organisateur

Golf Château de la Tournette

- Thomas D'HAESELEER
- Chemin de Baudémont, 21
- 067/89.42.66
- info@tournette.be
- www.tournette.com
- apprendre le golf : 12 leçons privées & 4 mois d'accès au club Périodicité : toute l'année (formule) ou tous les dimanches (après-midi découverte)
- licence loisir : 495 € (formule) ou 5 € (après-midi découverte)

Gym active 3x20 - GymSana asbl

- Jérémy LORIE
- Salle de kiné à «Nos Tayons»
- Rue Ste-Barbe, 19
- 0487/72.81.39
- info@gymsana.be
- www.gymsana.be
- activité physique adaptée avec prise en charge par un professionnel diplômé. Augmente la tonification générale et la coordination, améliore la posture, l'équilibre, la respiration.
- hebdomadaire, lundi de 13h30 à 14h30
- contacter l'organisateur

Gymnastique douce & adaptée - Espace santé asbl

- Christian VERBECK
- Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T
- 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- info@espacesante.org
- www.espacesante.org
- kiné gym Seniors, pilates gym, abdo-kiné, body bien-être, ...
- plusieurs jours/semaine (journée/soirée)
- contacter l'organisateur

Gymnastique douce et assise - GymSana asbl

- Jérémy LORIE
- Salle de kiné à «Nos Tayons»
- Rue Ste-Barbe, 19
- 0487/72.81.39
- info@gymsana.be
- www.gymsana.be

SPORT

- séances collectives, ludiques et variées d'activités physiques adaptées au degré d'autonomie de chacun
- 📅 hebdomadaire, lundi de 14h40 à 15h40
- € contacter l'organisateur

Gym Douce et équilibre - GymSana ASBL

- 👤 Jérémy LORIE
- 🏠 Salle de kiné à «Nos Tayons»
Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 0487/72.81.39
- @ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- séances comportant des exercices d'équilibre et renforcements spécifiques. Tous les aspects de l'équilibre sont abordés : équilibre statique, équilibre dynamique (travail sur la marche), travail postural, relevé de chute
- 📅 hebdomadaire, lundi de 15h45 à 16h45
- € contacter l'organisateur

Gymnastique dynamique - ÉnéoSport

- 👤 Patricia GAILLY ou Viviane VLEUGELS
- 🏠 Résidence Nos Tayons
Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ P.G. 02/385.08.10 (pour le mercredi) ou V.V. 067/21.28.74 (pour le jeudi)
- 🌐 www.eneo.be
- gym suédoise, échauffements, exercices avec tapis au sol, étirements
- 📅 le mercredi de 16h à 17h et le jeudi de 9h15 à 10h15
- € contacter l'organisateur

Gymnastique dynamique - Espace santé asbl

- 👤 Christian VERBECK
- 🏠 Chaussée de Hal, 2A
Entrée par le parking I.P.E.T
- ☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15
- @ info@espacesante.org
- 🌐 www.espacesante.org
- Gym Form/Tonus, Body-Fit, Zumba gold (Seniors)
- 📅 plusieurs jours/semaine (journée/soirée)
- € contacter l'organisateur

Les marcheurs du mardi

- 👤 Michel VANDERHEYDE
- 🏠 Parking du Mont St-Roch
à l'angle de la rue de l'Ange
- ☎ 02/652.23.19



- @ michelvanderheyde@hotmail.com
- 🌐 www.marcheursdumardi.be
- balades courtes et longues (5-6 ou 8-10 km)
- 📅 le mardi vers 13h45
- € cotisation annuelle 12 € + frais de covoiturage 1,50 €

Les randonneurs du Brabant - ÉnéoSport

- 👤 Dominique DE VREESE / Jean THIRY
- 🏠 voir site web du club (onglet «calendriers»)
- ☎ 02/355.77.61 ou 067/79.02.14
- @ photodom7@gmail.com ou jeanthiry01@gmail.com
- 🌐 www.randonneursdubrabant.be
- randonnées d'environ 20 km - 2 séjours de randonnée/an
- 📅 hebdomadaire, en alternant les jours du lundi au vendredi
- € contacter l'organisateur

Marche - ÉnéoSport

- 👤 Claire HENRY, Agnès PATERNOSTRE
- 🏠 Rendez-vous au parking du Mont St-Roch à l'angle de la rue de l'Ange
- ☎ 067/21.94.95 - 067/21.05.16
- @ agnes.paternostre@belgacom.net
- 🌐 www.eneo.be
- promenade de 5 et/ou 8 km dans les environs de Nivelles
- 📅 le jeudi après-midi
- € contacter l'organisateur

Marche consciente - « OSONS »

- 👤 Bernadette DEGROOTE
- 🏠 Parc de la Dodaine ou Bois de l'Hôpital à Monstreux
- ☎ 0478/45.57.30
- @ bernadette.vhdegroote@gmail.com
- 🌐 www.osons.be

- découvrir et pratiquer la sophrologie en pleine nature dans le mouvement le plus naturel qu'est la marche
- 📅 1 marche/mois
- € 20 € pour l'atelier complet

Marche Nordique - ÉnéoSport

- 👤 Paul-Louis COURTEJOIE
- 🏠 rendez-vous au parking du Mont St-Roch
- ☎ 0475/83.84.86
- @ pl.courtejoie@skynet.be
- 🌐 www.eneo.be et www.eneosport.be
- marche sportive en plein air ; petite initiation préalable indispensable (technique ALFA)
- 📅 le lundi de 9h30 à 12h
- € contacter l'organisateur

Marche Nordique douce - GymSana asbl

- 👤 Jérémy LORIE
- 🏠 Résidence « Nos Tayons »
Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 0487/72.81.39
- @ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- la marche nordique douce augmente la tonification générale et la coordination, améliore la posture, l'équilibre, la respiration au travers de balades en groupe au grand air
- 📅 hebdomadaire, lundi de 9h15 à 10h30
- € contacter l'organisateur

Marche Nordique active - GymSana asbl

- 👤 Jérémy LORIE
- 🏠 Résidence « Nos Tayons »
Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 0487/72.81.39
- @ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- la marche nordique douce augmente la tonification générale et la coordination, améliore la posture, l'équilibre, la respiration au travers de balades en groupe au grand air
- 📅 hebdomadaire, lundi de 9h15 à 10h30
- € contacter l'organisateur

Navigation - Royal Nautic Club Nivellois

- 👤 Georges BUIDIN
- 🏠 Grand étang du parc de la Dodaine

☎ 067/84.08.33 ou 0478/45.65.07

@ lindageorges@skynet.be

→ navigation de bateaux électriques télécommandés construits par soi-même ou achetés

+ aide et conseils échangés.

Participation à des événements et expositions de modélisme

📅 hebdomadaire du 1^{er} avril

au 30 octobre, tous les dimanches (par beau temps) de 13h à 18h (et même plus tard en été)

€ 20 €/an + achat unique d'une casquette à 10 €

Pêche - La Fine Ligne Nivelloise

👤 Christian VANGROOTENBRUEL

🏠 «Le Belle Vue» rue de Nivelles à Ronquières

☎ 067/21.52.01 ou 0477/81.36.63

@ vgbchristian@hotmail.com

💻 www.nivelles-maisondessports.be

→ compétition de pêche

📅 contacter l'organisateur

€ contacter l'organisateur

Pétanque RPC - Nivelloise asbl

👤 Marcel MONBALIU

🏠 Chaussée de Bruxelles, 91b

☎ 0477/19.24.18

@ monbaliu.marcel@skynet.be

→ pétanque de loisir et sportive

📅 toute l'année (sauf congé annuel)

le mercredi, jeudi, samedi, dimanche de 13h à 19h et le vendredi soir

€ licence loisir : 20 €/an ; licence sportive : suivant l'âge 35 € ou 40 €

Tai Chi Chuan - ÉnéoSport

👤 Monique STEENBECKELIERS

🏠 Salle Jean de Nivelles

Bd des Archers 54 bis

☎ 067/21.76.09

@ m.steen@hotmail.be

💻 www.eneo.be

→ exercices qui permettent d'améliorer les performances physiques et mentales

📅 le vendredi de 9h15 à 10h15 ou de 10h45 à 12h15

€ contacter l'organisateur

Tai-Chi / Qi Gong - Espace santé asbl

👤 Christian VERBECK

🏠 Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T

☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

@ info@espacesante.org

💻 www.espacesante.org

→ Tai-Chi & Qi Gong

📅 le jeudi à 15h30 et 18h

€ contacter l'organisateur

Taichi / Qi Gong - asbl

👤 Michel LOMBEAU

🏠 École normale

Rue Emile Vandervelde

☎ 0475/48.58.35

@ taichi-qigong-be@skynet.be

💻 www.taichi-qigong.be

→ Taichi - Qigong :

exercices de santé chinois

📅 mardi de 19h à 20h45

€ deux séances d'essai gratuites.

Abonnement 12 cours à raison

de 1 cours/semaine : 75 €.

Tarifs réduits pour seniors (60),

étudiants, recherche d'emploi : -10 %

Tennis de table :

Centre de Nivelles - ÉnéoSport

👤 Benoît CAYPHAS

🏠 salle omnisports « Les Heures Claires »

Rue des Heures Claires

☎ 067/21.40.95 ou 0471/70.56.56

@ cayphasbenoit@live.be

💻 www.eneo.be

→ pour pongiste amateur ou confirmé

📅 le jeudi de 13h30 à 17h

€ contacter l'organisateur

Viactive - ÉnéoSport

👤 Nicole ANGERHAUSEN

🏠 Résidence «Nos Tayons»

Rue Ste-Barbe, 19

☎ 067/21.97.78

@ hartnicole@gmail.com

💻 www.eneo.be

→ gym en musique qui favorise

la respiration, l'équilibre, la coordination, le bien-être, la relaxation

📅 le jeudi de 10h15 à 11h15

€ contacter l'organisateur

Yoga pour tous - Choix de vie

👤 Raphaël ZARBO

🏠 ASBL TEMPO (bd des Archers, 12)

☎ 0496/55.21.28

@ raphael_zarbo@hotmail.com

→ cours de Yoga le mardi de 20h15 à 21h45

📅 1X/semaine

€ abonnement trimestriel :

11 € X le nombre de semaines que

comporte le trimestre ou paiement à

la séance à 15 €

Yoga - Espace santé asbl

👤 Christian VERBECK

🏠 Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T

☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

@ info@espacesante.org

💻 www.espacesante.org

→ sophrologie-relaxation, cours de yoga (divers types)

📅 yoga le lundi et mercredi matin ou le lundi et mardi en soirée

€ contacter l'organisateur

Cours Pilates ÉnéoSport

👤 Véronique ADAM

🏠 Rue de la Science, 5

☎ 0458/54.16.90

@ ann.ford16@gmail.com

💻 www.eneo.be

→ le cours de pilates vise à développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique

📅 le mardi de 10h à 11h et de 11h à 12h, le jeudi de 11h à 12h

€ contacter l'organisateur

Zumba - Espace santé asbl

👤 Christian VERBECK

🏠 Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T

☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

@ info@espacesante.org

💻 www.espacesante.org

→ zumba gold

📅 mercredi à 11h

€ contacter l'organisateur

Pilates - Espace santé asbl

👤 Christian VERBECK

🏠 Chaussée de Hal, 2A - entrée par le parking I.P.E.T

☎ 067/49.04.44 ou 0475/67.67.15

@ info@espacesante.org

💻 www.espacesante.org

→ Pilates

📅 Plusieurs jours/semaine

€ contacter l'organisateur



Antenne inter-universitaire UCL-ULB des Aînés

Marie-Claude DUPAS
 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
 0476/29.00.17
 info@ccnivelles.be
 → l'Antenne organisera des visites culturelles et des excursions. Les conférences se tiendront les lundis de 14h30 à 16h30

+/- 1 conférence par mois
 abonnement 2017 - 2018 : 33 € par personne, 55 € par couple ou par séance 6 € par personne (demandeur d'emploi : 3 €, étudiant : 2 €)

Bibliothèque locale

Virginie ROMEO
 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
 067/89.26.30
 virginie.romeo@bibliotheque-nivelles.be
 www.bibliotheque-nivelles.be
 → promotion de la lecture, notamment en maison de repos
 contacter l'organisateur

Exploration du Monde

Centre Culturel
 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1

067/88.22.77
 info@ccnivelles.be
 www.ccnivelles.be
 → projections de films, débats, conférences
 un vendredi/mois d'octobre à mars à 18h30
 10 € pour les seniors et 42 € pour l'abonnement de 6 séances

Royal Photo-club « Entre Nous »

Norbert CHINA
 Fg de Bruxelles, 10
 067/85.11.73 ou 0498/22.84.06
 bebertchi@hotmail.com
 www.photoclub-nivelles.be
 → analyse de photos, perfectionnement en post-traitement, prises de vues
 chaque mercredi après-midi et chaque vendredi en soirée (contacter l'organisateur)
 40 € pour la cotisation annuelle

Écrivain public de Nivelles

Marie-Flore JALLAY
 Rue Samiette, 72
 0495/34.52.46
 → rédaction de courriers officiels, privés, aide à la rédaction d'un C.V ou d'une lettre de motivation

sur rendez-vous
 gratuit

Cercle Numismatique

Richard BOON
 Collège Ste-Gertrude - Fg de Mons, 1
 0479/77.54.93
 richard.boon@skynet.be
 → réunion numismatique
 le deuxième samedi du mois de 14h à 17h sauf celui de la Grande Bourse numismatique de septembre de 8h à 15h
 cotisations cercle de Nivelles : 14 €

Cours de brocante-antiquités - Énéo

Michel JORISSENS
 Résidence Jean de Nivelles
 Rue des Coquelets, 22b
 02/384.04.40
 mj.licorne@hotmail.com
 www.eneo.be
 → cours de brocante-antiquités
 le 2^{ème} mardi du mois de 9h à 11h30
 contacter l'organisateur

Office du Tourisme

rue de Saintes, 48
 067/21.54.13

- @ info@tourisme-nivelles.be
- www.tourisme-nivelles.be
- visites guidées de la Collégiale, de la ville et forfaits combinés en groupe
- 📅 individuelle : tous les jours à 14h, samedi, dimanche et jours fériés à 14h et 15h30
- Groupe : tous les jours sur réservation de 9h à 17h (sauf dimanche matin)
- € visite individuelle prix : adulte/6 €; seniors et étudiants/5 €; enfants de 6 à 12 ans/2 €.
- Visite groupe : adulte/6 €; seniors et étudiants/5 €; enfants de 6 à 12 ans/2 € + 30 € pour le guide

Scrapbooking - Énéo

- 👤 Michèle COURTEJOIE-KUNSCH
- 🏠 Résidence Jean de Nivelles
Rue des Coquelets, 22b
- ☎ 067/21.54.94
- @ m.courtejoie@skynet.be
- www.eneo.be
- mise en page et personnalisation d'album photos
- 📅 un mercredi sur deux de 14h à 17h
- € contacter l'organisateur

Eolia

- 👤 Véronique PIERET
- 🏠 École du Béguinage
Rue du Béguinage, 1
- ☎ 0477/54.52.41
- @ eoliaenchansons@gmail.com
- www.chorale-eolia.be
- chorale ouverte à tous, dès 13 ans (chanson française)
- 📅 un mercredi sur deux de 20h30 à 22h15
- € contacter l'organisateur

Ben J Loisirs

- 👤 Jean-Jacques BLERVAQUE
- 🏠 Voir site internet
- ☎ 0496/98.72.60
- @ benjloisirs@gmail.com
- www.benjloisirs.be
- visites culturelles
- 📅 le dimanche toutes les 3 semaines
- € Cotisation : 15 €/an (assurance incl.)
Visites : selon le prix demandé

Corps Musical Nivellois

- 👤 Jean-Marc DONNAY
- 🏠 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
ainsi que lors d'événements extérieurs
- ☎ 067/85.15.90
- @ corpmusicalnivellois@gmail.com

- 📄 www.corpmusicalnivellois.be
- orchestre (musiques de variétés, de film, de jazz et musique classique)
- 📅 le dimanche de 10h à 12h
- € contacter l'organisateur

Cercle Royal Philatélique Nivellois

- 👤 Claude FOSSOUL
- 🏠 Taverne « L'Union » (Grand-Place, 27)
- ☎ 0486/31.66.89
- échange de timbres, réunions mensuelles
- 📅 le 1^{er} dimanche du mois de 9h à 12h
- € 10 €/an de cotisation

Cercle philatélique Nivelles Phila 2002

- 👤 Antoine GOETHALS
- 🏠 Salle de l'Hôtel IBIS
Avenue Paul-Henri Spaak
- ☎ 067/21.71.64
- carnet d'échanges, réunions mensuelles (sauf juillet-août)
- 📅 le 3^{ème} samedi du mois de 14h à 17h
- € 7 €/an de cotisation

Amicale des pensionnés socialistes

- 👤 Nicole SENTERRE
- ☎ 067/21.05.21
- repas, voyages, conférences, ateliers divers
- € contacter l'organisateur

Les seniors de Jean de Nivelles

- 👤 Pierre BOUFFIOUX
- ☎ 0473/91.65.83
- @ pierre.bouffieux@gmail.com
- voyages
- 📅 2 fois par an en mai et en septembre
- € contacter l'organisateur

Les ateliers

« Entre Nous Seniors »

- 👤 Ellie GONAY
- 🏠 Laïcité Brabant Wallon
Rue Georges Willame, 10
- ☎ 010/22.31.91
- @ ellie.gonay@laicite.net
- www.laicitebrabantwallon.be
- si vous souhaitez partager vos souvenirs, votre expérience et réaliser le carnet de votre vie, n'hésitez pas à nous rejoindre
- 📅 tous les lundis, de 14h à 16h30
- € gratuit (inscription obligatoire)



DIVERTISSEMENTS



Altéo - Activités ponctuelles

- 👤 Anne-Marie GODEAU-PICRY
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 067/21.21.88 ou 0497/46.80.93
- @ ampicry@gmail.com
- 💻 www.alteosbl.be
- ➔ exposés sur la santé, conférences, visites d'expositions, ciné-débat, ...
- 📅 ± 1 activité/mois
- € selon le type d'activités

THÉÂTRE



Cercle Royal « La Nouvelle Gavotte »

- 👤 Marcel MARCHAND
- 🏠 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/21.92.01
- @ nouvellegavotte@hotmail.com
- 💻 www.nouvellegavotte.skyrock.com
- ➔ comédie en wallon nivellois
- 📅 1X/an
- € 11 €

Cercle Royal Dramatique « Les XIII »

- 👤 Brigitte VALCKE
- 🏠 Waux-Hall - Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/21.94.24
- @ brigitte_61@hotmail.com
- 💻 www.lesxiii.be
- ➔ spectacle de théâtre dialectal en wallon nivellois
- 📅 1X/an minimum
- € 12 €

Ligue du Coin de terre

- 👤 Pierre BOUFFIOUX
- 🏠 Chemin Saint-Pierre, 22
- ☎ 0473/91.65.83
- @ pierre.bouffieux@gmail.com
- ➔ diffusion du goût de la culture potagère, fruitière et florale ; 200 jardins loués annuellement
- 📅 conférence le 2^{ème} mardi du mois
- € 2,50 €/an + cotisation annuelle 5 €/an

Plateforme francophone du Volontariat - centre de Nivelles

- 👤 Marie-Flore JALLAY
- 🏠 Guichet social - Rue Samiette, 72
- ☎ 0495/34.52.46
- @ nivelles@volontariat.be
- 💻 www.levolontariat.be
- ➔ orienter, conseiller, former, documenter sur les questions liées au volontariat
- 📅 sur rendez-vous
- € gratuit

Nivelangues (cours de langues étrangères)

- 👤 Yves-Pascal GAYET
- 🏠 bd des Archers, 63
- ☎ 0489/10.21.05
- @ nivelangues@gmail.com
- ➔ cours de langues français, néerlandais, allemand, anglais, espagnol, russe
- 📅 selon les niveaux
- € le prix des 25 leçons de 1h30 pour les adultes et 1h pour les enfants - 285 € : tarif normal - 259 € : étudiants, chercheurs d'emploi, famille nombreuse, retraités, personnes moins valides

Altéo (Mouvement social de personnes valides, malades et handicapées)

- 👤 Nicolas LEROY
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 067/89.36.80
- @ alteobw@mc.be
- 💻 www.alteosbl.be
- ➔ activités culturelles, rencontres, artisanat, bénévolat
- € contacter l'organisateur

Hestia

- 👤 Élisabeth DE KERCHOVE
- 🏠 Maison Croix-Rouge
Chée de Namur, 42
- ☎ 010/40.08.27
- @ elisabeth.de.kerchove@croix-rouge.be
- 💻 www.croix-rouge.be
- ➔ visites à domicile, accompagnement, vesti-boutique, prêt de matériel sanitaire, collectes de sang
- 📅 quelques heures par semaine
- € gratuit



ACTIVITÉS MANUELLES



Dessin - Énéo

- 👤 Monique DEBELLE et Ronald HELLIN
- 🏠 Salle Jean de Nivelles
Bd des Archers, 54bis
- ☎ M.D. 0472/72.67.03
R.H. 067/21. 67.49
- @ monique.debelle@skynet.be
- 💻 www.eneo.be
- ➔ dessin, pastel, aquarelle, acrylique et autres techniques
- 📅 le lundi de 9h à 12h
(sauf congés scolaires)
- € contacter l'organisateur

BiBL'Origami

- 👤 Marie WYDOUW
- 🏠 Bibliothèque locale
Place Albert 1^{er}, 1
- ☎ 067/89.26.30
- @ marie.wydouw@bibliotheque-nivelles.be
- 💻 www.bibliotheque-nivelles.be
- ➔ atelier sur l'art du pli et de la découpe du papier
- 📅 les vendredis de 17h à 18h30 ou de 19h à 20h30
- € gratuit

Cours d'art floral - Énéo

- 👤 Annik LAURENT
- 🏠 Salle Jean de Nivelles
Bd des Archers, 54bis
- ☎ 067/21.67.84
- @ semal.annik@live.fr
- 💻 www.eneo.be
- ➔ initiation, démonstration et conseils, compositions pratiques selon les saisons

- 📅 le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 11h30
- € contacter l'organisateur

Club 1, 2, Croix de Nivelles

- 👤 Brigitte OUDAER
- 🏠 Institut du Sacré-Cœur - rue St-Jean, 2
- ☎ 067/84.09.84 ou 0495/17.34.23
- @ brigitte_oudaer@yahoo.fr
- 💻 www.nivelcroix.canalblog.com
- ➔ échange et partage d'idées et d'amitiés autour du point de croix
- 📅 1 mercredi sur 2 de 19h à 22h
(sauf période scolaire)
- € 25 €/an (repas de juin compris)

Atelier couture - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- ➔ initiation à la machine à coudre, se confectionner un vêtement simple ou plus élaboré, perfectionnement
- 📅 une matinée, une semaine sur deux
- € 1,50 € la matinée

Artisanat - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- ➔ techniques multiples, collage, découpage, modelage, réalisation d'articles cadeaux en rapport avec les fêtes de l'année, ...

- 📅 une matinée, une semaine sur deux
- € 1,50 € (frais de fournitures)

Atelier pâtisserie - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- ➔ pâtisseries diverses selon les saisons
- 📅 une matinée, une semaine sur deux
- € 1,50 € (achat des denrées nécessaires)

Jardinage - Altéo

- 👤 Clairette BOTTE
- 🏠 chemin Maxile
- ☎ 0478/25.38.66
- @ clairette.botte@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- ➔ jardin collectif bio géré par l'équipe des participants
- 📅 1x/semaine
- € gratuit moyennant l'affiliation au mouvement

La Maison des Artistes

- 👤 Sylviane BEECKAERT
- 🏠 Fg de Bruxelles, 10
- ☎ 0479/61.22.02
- @ lamaisondesartistes@live.be
- ➔ peinture, modelage, dessin, aquarelle, encadrement et ateliers à la demande
- € contacter l'organisateur

Tricot et travaux manuels

- 👤 Gilberte ROLLIN et Renée SACOTTE
- 🏠 local des pensionnés -
allée des Roses (Maillebotte)
- ☎ 067/22.03.82 - 0473/97.59.44
- 📅 le lundi de 13h30 à 16h30
- € pas de cotisation mais 1 € le café

Atelier artistique textile

- 👤 Monique PATRIARCHE - WATTIAUX
- 🏠 Ferme de l'Hostellerie
Ch. de Bruxelles, 95
- ☎ 0478/48.82.41
- @ monique.wattiaux@gmail.com
- ➔ tapisserie, et/ou peinture sur soie
- 📅 tous les mercredis de 19h à 21h
d'octobre à juin
- € contacter l'organisateur

JEUX DE SOCIÉTÉ



Club de Scrabble « Le Jaquemart »

- 👤 Eric LEURQUIN
- 🏠 Taverne « L'Union » - Grand-Place, 27
- ☎ 067/21.41.89 (après 18 h)
- 💻 www.jaquemart.be
- @ info@jaquemart.be
- ➔ venez passer une sympathique soirée entre amis en jouant au scrabble duplicate où chacun a les mêmes chances
- 📅 les jeudis et vendredis à 20h
- € contacter l'organisateur

B.C. Argayon-Roman Nivelles (Bridge)

- 👤 Marianne DEVILLEE
- 🏠 L'Argayon
- Vieux chemin de Seneffe, 21
- ☎ 067/21.73.73
- 💻 www.argayon-bridge.be
- @ amparodeville@gmail.com
- ➔ tournoi en individuel le lundi à 14h30 ; tournoi duplicate le mercredi à 14h30 et le vendredi à 14h à l'Hôtel Nivelles-Sud
- 📅 toute l'année
- € contacter l'organisateur

Cercle d'Échecs - Le Pion du Roi

- 👤 Marie- Louise BURLET et Jean-Claude HERMAN
- 🏠 Taverne « L'Union » - Grand-Place, 27
- ☎ 0475/53.52.59 - 0485/58.14.72

- @ louise.burlet@gmail.com ou jean_claude_herman@hotmail.com
- 💻 www.lepionduroi.be (club numéro 953)
- ➔ parties d'échecs amicales, initiations, cours, parties officielles, interclubs (de 5 à 95 ans)
- 📅 le vendredi à 20h
- € contacter l'organisateur (tarif réduit pour les enfants)

Club Pyramide Maya

- 👤 Éliane LAVIGNE - Marcella BEI
- 🏠 Hôtel Nivelles Sud
- Chaussée de Mons, 22
- ☎ 0477/96.79.37 - 0499/43.97.75
- @ lavigne.eliane@gmail.com
- ➔ jeu Pyramide qui consiste à deviner des mots, des énigmes, des noms propres
- 📅 tous les mercredis à 19h30 (5^{ème} mercredi du mois : jeux de société)
- € 1,25 €/séance

Amicale des Archers - Énéo

- 👤 Chantal HOTAUX
- 🏠 Salle Jean de Nivelles
- Bd des Archers, 54bis
- ☎ 067/21.40.95 ou 0478/93.26.99
- @ chantalhotaux@hotmail.com
- 💻 www.eneo.be
- ➔ rencontres jeux de cartes (whist), scrabble, travaux manuels
- 📅 le lundi de 13h à 16h45
- € contacter l'organisateur

Tous en jeu - Bibliothèque publique locale de Nivelles

- 👤 Marielle VINCKENBOSCH
- 🏠 Résidence « Nos Tayons »
- Rue Ste-Barbe, 19
- ☎ 067/89.26.30
- @ marilou77@gmx.fr
- 💻 www.bibliotheque-nivelles.be
- ➔ le jeu de société offre l'opportunité de réunir des personnes de tous les âges autour d'une même activité
- 📅 contacter l'organisateur
- € pour tous - gratuit - pas de réservation

Les Amis de la Pyramide

- 👤 Rita BUCHET
- 🏠 rue des Brasseurs, 7
- ☎ 067/21.21.66
- @ rita.buchet@outlook.be
- ➔ le jeu « Pyramide » et jeu d'énigmes et de lettres
- 📅 le vendredi à 20h (sauf si vernissage dans la galerie)
- € 1,25 €/soirée

Les Chiffres et les Lettres

- 👤 Rita BUCHET
- 🏠 rue des Brasseurs, 7
- ☎ 067/21.21.66
- @ rita.buchet@outlook.be
- ➔ Le jeu « Des chiffres et des lettres »
- 📅 Les 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredis de 19h30 à 21h30
- € gratuit



FESTIVITÉS - REPAS

Repas des pensionnés libéraux

- 👤 Marcelle HERALY
- 🏠 Commanderie de Vaillampont - Avenue de Vaillampont, 10 ou Résidence Samiette - rue Samiette 72
- ☎ 067/21.32.37
- @ marcelleheraly@hotmail.com
- ➔ goûter de la Chandeleur et repas annuel en mars
- 📅 repas annuel en mars
- € contacter l'organisateur



Altéo

- 👤 Anne-Marie GODEAU-PICRY
- 🏠 bd des Archers, 54
- ☎ 067/21.21.88 ou 0497/46.80.93
- @ ampicry@gmail.com
- 💻 www.alteoasbl.be
- ➔ goûters festifs, Chandeleur, Pâques, Noël et repas annuel
- 📅 4X/an en rapport avec les fêtes saisonnières
- € contacter l'organisateur (prix démocratique selon l'activité)

Corps Musical Nivellois – Concert dans le cadre de la Fête de la Musique

- 👤 Thierry MONDELAERS
- 🏠 place Albert 1^{er} (en plein air)
- ☎ 0473/12.28.16
- @ mondelaeersthierry@gmail.com
- 💻 www.corpsmusicalnivellois.be
- ➔ concert de musiques variées autour du thème du voyage (sous la direction de Nathalie MUSPRATT)
- 📅 1x/an
- € gratuit

Repas de l'Amicale des Seniors de la Ville de Nivelles

- 👤 Claudine THEYS
- 🏠 Résidence Samiette - rue Samiette, 72
- ☎ 0484/86.74.13
- @ claudine.theys@nivelles.be
- 📅 quatre fois par an aux solstices & équinoxes, le jeudi à 12h
- € 18 € + boissons

Thé dansant de la Ville de Nivelles

- 👤 Claudine THEYS
- ☎ 0484/86.74.13
- @ claudine.theys@nivelles.be
- 📅 contacter l'organisateur
- € entrée gratuite, boissons payantes

Goûter des seniors de la Ville de Nivelles

- 👤 Claudine THEYS
- 🏠 Résidence Samiette - rue Samiette, 72
- ☎ 0484/86.74.13 ou 067/88.21.13
- @ claudine.theys@nivelles.be
- ➔ goûter
- 📅 le mardi à raison de 3 ou 4X/an
- € goûters + café offert par l'Amicale, autres boissons payantes

SERVICES

Respect seniors Brabant Wallon

- 👤 Mailis TROCH
- 🏠 Rue du Môle, 5 - 1420 Braine-l'Alleud
- ☎ 0800/30.330
- @ brabant.wallon@respectseniors.be
- 💻 www.respectseniors.be
- ➔ une assistance au bénéfice des aînés en matière de maltraitance
- 📅 tous les jours ouvrables de 9h à 17h
- € gratuit

Guid'Âges

- 👤 Marie LELIÈVRE
- 🏠 Ch. de Bruxelles, 135
- ☎ 0472/97.45.81
- @ info@guidages.be
- 💻 www.guidages.be
- ➔ rompre la solitude et l'isolement des personnes âgées, œuvrer pour le libre choix du projet de vie individuel des aînés, favoriser l'accès des personnes âgées à des soins de santé adaptés
- € contacter l'organisateur

Senoah

- 👤 Gaëlle GALLET
- 🏠 Av. Cardinal Mercier, 22 - 5000 Namur
- ☎ 081/22.85.98
- @ info@senoah.be
- 💻 www.senoah.be
- ➔ Senoah écoute, conseille et informe les seniors et les familles dans la recherche d'un lieu de vie quand le domicile n'est plus possible suite à l'avancée en âge. Senoah donne également gratuitement des conseils juridiques sur des questions liées aux lieux de vie pour seniors (maison de repos, résidence-services)
- 📅 tous les jours ouvrables de 8h30 et 17h
- € gratuit

Repas des pensionnés libéraux

- 👤 Gaëlle GALLET
- 🏠 Av. Cardinal Mercier, 22 - 5000 Namur
- ☎ 0800/17.500
- @ gaelle.gallet@senoah.be
- 💻 www.senoah.be
- ➔ l'objectif de ce réseau et dispositif

est de répondre, grâce à l'implication de seniors, à des demandes concrètes de coups de pouce formulés par des seniors en Wallonie. Ces coups de pouce peuvent être divers et variés. Ils sont à la portée de tout un chacun : ouvrir des volets, déblayer la neige, covoiter pour une course, partager un café du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30

- € gratuit

Service Public de Wallonie pour les Aînés

- 🏠 Rue de la Rivelaine, 11-21 6061 Charleroi
- ☎ 071/33.77.11
- @ info@aviq.be
- 💻 http://sante.wallonie.be
- ➔ maintien à domicile, le plus longtemps possible et dans de bonnes conditions
- € gratuit

>>>

SERVICES

Ligue Alzheimer

- 🏠 Montagne Sainte-Walburge, 4B
4000 Liège
- ☎ 0800/15.225
- @ ligue.alzheimer@alzheimer.be
- 💻 www.alzheimer.be
- ➔ pour toute écoute ou question sur la maladie d'Alzheimer
- € gratuit

Alzheimer cafés Nivelles et Proxidem

- 👤 Céline BROSTAUX
et Isabelle VAESSEN
- 🏠 Rue Samiette, 72
- ☎ 067/28.11.35 et 067/88.21.13
- @ celine.brostaux@cpas-nivelles.be
et isabelle.vaessen@nivelles.be
- ➔ les Alzheimer Cafés où on écoute et où on se confie ; ouvert à tous ceux qui ressentent le besoin d'être entendus et aidés
- 📅 les 3^{ème} lundi du mois de 14h à 16h (hors vacances scolaires)
- € gratuit

Apérochapo Altéo

- 👤 Nicolas LEROY
- 🏠 Bd des Archers, 54
- ☎ 0474/86.64.94
- @ mnicolas.leroy@mc.be
- 💻 www.alteoasbl.be
- ➔ la discrimination n'est pas une fatalité. Altéo, Énéo et leurs partenaires, forts de l'expérience de leurs membres en terme de diversité, ont décidé d'imaginer des solutions et de dire stop à la discrimination. Le concept d'apérochapo se base sur un fil rouge : le chapeau comme point commun à tous les participants. Chacun se rend à l'événement chapeau sur la tête
- € participation gratuite

TRANSPORTS

Mutualité Chrétienne

- 🏠 Bd des Archers, 54
- ☎ 067/89.36.36
- @ nivelles.centre@mc.be
- 💻 www.mc.be
- ➔ les mutualités régionales mettent à disposition de leurs membres des services variés de transports non urgents. Dans le cadre de l'Assurance soins de santé et indemnités, vous pouvez également bénéficier d'interventions dans le coût de vos transports pour dialyse ou pour chimio ou radiothérapie
- € voiture : 0,15 €/km. Taxi : 0,20 €/km

Solidaris

- 🏠 Rue Saint-André, 1
- ☎ 067/21.45.19
- @ affilie.bw@solidaris.be
- 💻 www.solidaris.be
- ➔ les mutualités régionales mettent à disposition de leurs membres des services variés de transports non urgents. Dans le cadre de l'Assurance soins de santé et indemnités, vous pouvez également bénéficier d'interventions dans le coût de vos transports pour dialyse ou pour chimio ou radiothérapie
- € 0,50 €/km pour les transports en ambulance (chimio, dialyse, transfusion). 0,15 €/km pour les transports par taximan agréé. 0,10 €/km pour la tierce personne

Altéo

- 🏠 Bd des Archers, 54
- ☎ 067/89.36.80
- @ alteobw@mc.be
- 💻 www.alteoasbl.be
- ➔ l'accompagnement et le transport, par Altéo, de personnes malades et handicapées permet à ses membres

de renforcer leur autonomie. Des volontaires offrent leurs services concrets à l'occasion d'un rendez-vous médical, d'une démarche à accomplir ou simplement pour tenir compagnie

- 📅 les transports sont à demander au moins 2 jours ouvrables avant le déplacement, sauf en cas d'entrée ou sortie d'hospitalisation. Les demandes de transport se font uniquement par téléphone
- € contacter l'organisateur

La Croix-Rouge

- 🏠 Ch. de Namur, 42
- ☎ 0476/38.70.35
- 💻 www.croix-rouge.be
- ➔ l'activité de transport social est très variée, il peut s'agir d'un transport en cas de maladie, de diagnostic ou de traitement, que ce soit du domicile à l'hôpital, de l'hôpital au domicile, du lieu de travail au lieu de traitement, de transferts inter-établissements
- € contacter l'organisateur

Cap BW

- 🏠 Ch. de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre
- ☎ 0800/17.420
- @ info@capbw.be
- 💻 www.capbw.be
- ➔ vous habitez le Brabant wallon et vous éprouvez des difficultés à vous déplacer ? Vous cherchez un service adapté à votre situation ? Nous vous aidons à trouver l'opérateur qui correspond à vos besoins !
- 📅 les transports sont à demander au moins 2 à 3 jours ouvrables avant le déplacement.
- € contacter l'organisateur

Vous souhaitez vous faire connaître
ou apporter une modification
aux informations publiées ?

**Merci de contacter le Guichet social
au 067/88.21.13**

SERVICE SENIORS

Hôtel de Ville (1^{er} étage)
Place Albert 1^{er}, 2
1400 Nivelles
Tél : 067/ 88.22.02
Fax : 067/88.22.04
Mail : seniors@nivelles.be